

Jetset Journals


no.1

2026

NEW YORK

7 Tage

Städtetrip



a travel guide

SUMMARY

01.

INTRO

Alles, was du vor deinem Trip nach New York City wissen solltest!

p.3

03.

DAY-TO-DAY

Eine mögliche Tagesplanung für einen 7-Tages Trip in die amerikanische Metropole.

p.10



02.

HIGHLIGHTS

Meine Top 20 NYC-Highlights inkl. Tipps und Tricks!

p.4

04.

WHERE TO EAT

Die besten Coffee Shops und Restaurants, die du definitiv nicht verpassen solltest.

p.12

05.

WHERE TO SLEEP

Meine Empfehlung für eine Unterkunft, um den Städtetrip bestmöglich zu genießen.

p.13





INTRO

New York City – die Stadt, die niemals schläft, bekannt für ihre Wolkenkratzer, ihre Lebendigkeit und gutes Essen – ist ein ideales Ziel für einen Städtetrip.

Gerade wenn man aus Europa anreist, dann sollte man mindestens eine Woche einplanen und auch das bietet kaum genug Zeit für alle Highlights, gerade wenn es die erste New York Reise ist.

Die Weltmetropole wird von mehreren europäischen Flughäfen angefliegen und die Flugzeit beträgt ca. 6–8 Stunden. Die Stadt verfügt über 3 Flughäfen und von allen kommt man sowohl mit der Metro in ca. einer Stunde oder auch mit dem Uber nach Manhattan. Je nach Unterkunft bietet sich ggf. das Uber-Shuttle an.

In der Stadt kann man sich super mit der Metro fortbewegen und bequem per Apple Pay bezahlen. Für einen Zeitraum von 7 Tagen liegt das Limit bei 34\$, ab dann fährt man kostenlos. Eine Reise nach NYC lohnt sich zu jeder Jahreszeit – der Sommer hat seinen ganz eigenen Vibe (siehe auch meinen Summer Spots Guide), die Vorweihnachtszeit ist magisch (siehe Christmas Edition), aber auch der Herbst und der späte Frühling sind gute Reisezeiten.

Neben den unzähligen Sehenswürdigkeiten, machen der besondere Vibe und die vielen ausgezeichneten Restaurants und Cafés die Stadt aus. Es gibt bei jedem Besuch etwas Neues in der Stadt.

HIGHLIGHTS



01.

Freiheitsstatue

Die Freiheitsstatue ist sicherlich eines der bekanntesten Wahrzeichen der Stadt. Wer sie von nahem sehen möchte, der hat die Möglichkeit eine Bootsfahrt nach Liberty Island mit Stopp auf Ellis Island zu buchen. Hier auf Liberty Island sieht man die Statue aus nächster Nähe und kann auch den Zutritt zum Sockel der Krone dazubuchen. Von der Staten Island Ferry oder der Brooklyn Bridge kann man sie kostengünstig aus der Ferne sehen.



02.

Empire State

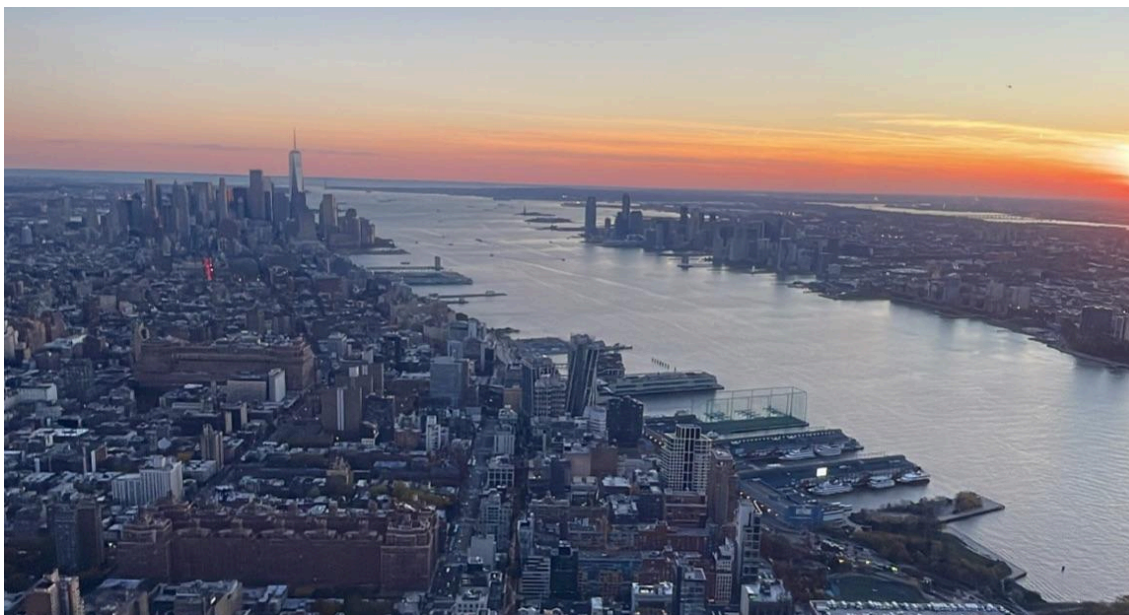
Das Empire State Building ist ähnlich wie die Freiheitsstatue eines der ikonischen Wahrzeichen der Stadt. Auch wenn es mittlerweile schon lange nicht mehr das höchste Gebäude der Stadt ist, ist es noch immer der Namensgeber des Bundesstaates New York, dem Empire State. Es steht im Zentrum der Stadt an der 5th Avenue und man kann auf die Aussichtsplattform im 86. Stock hinauffahren.



03.

Central Park

Auch der Central Park zählt zu den Sehenswürdigkeiten, von denen sicher jeder schonmal gehört hat und ein Besuch des größten Parks der Stadt sollte definitiv auf dem Programm stehen – ob zum Schlittschuhlaufen im Winter oder für einen entspannten Spaziergang im Frühling, Sommer oder Herbst. Besonders schön sind die Allee The Mall, die Bethesda Terrace und die kleinen Seen und Brücken, wie die Bow Bridge.



04.

The Edge & Summit

Einer der neueren Aussichtstürme der Stadt ist das The Edge im Hudson Yards Komplex. Von hier hat man nochmal einen ganz anderen Blick. Auch das Summit One Vanderbilt bietet neben der Aussicht eine tolle Experience.

05.

Chrysler Building

Trotz der vergleichsweise geringen Höhe zählt das Chrysler Building definitiv zu den bekanntesten Gebäuden der Stadt. Im Art déco Style gebaut ist es sicherlich einer der schönsten Wolkenkratzer der Stadt.

06.

Bryant Park

Ein Park, der neben dem Central Park nicht fehlen darf, ist der Bryant Park mit vielen kleinen Cafés und Essensständen, der zentralen Lage und der Grünfläche in der Mitte. Im Sommer finden hier Outdoor Kinos oder Yoga statt, im Winter gibt es einen Weihnachtsmarkt.

07.

High Line

Die High Line hingegen ist kein klassischer Park. Auf dieser alten Güterzugtrasse, einige Meter über der Straße gebaut, kann man wunderbar spazieren gehen und entspannen. Einen Besuch der Highline kann man mit dem Meatpacking District und auch dem Chelsea Market verbinden.



08.

Brooklyn Bridge

Natürlich ist auch die Brooklyn Bridge absolutes Pflichtprogramm. Die Brücke überspannt den East River und verbindet Brooklyn mit Manhattan. Wenn man über die Brücke in Richtung Manhattan spaziert, sieht man auf der linken Seite in der Ferne die Freiheitsstatue und auf der rechten Seite die Skyline von Midtown Manhattan.

09.

Top of the Rock

Für mich immer noch die beste und die klassischste Aussicht hat man vom Top of the Rock im Rockefeller Center.

Auch wenn "leider" inzwischen immer mehr höhere Gebäude auch um das Empire State gebaut werden, schaut man hier aktuell noch in die eine Richtung auf den Tower und in die andere auf den Central Park.



10.

Times Square

Nirgendwo in der Stadt geht es wohl so bunt, leuchtend und aufregend zu, wie am Times Square.

Insbesondere in der Dunkelheit leuchten riesige Reklamen an allen Ecken und verkleidete Menschen stehen überall.

Berühmt ist der Platz insbesondere durch den Broadway hier, an dem die bekanntesten Musicals der Welt aufgeführt werden.





11.

Wall Street

Die Wall Street, bzw. der gesamte Financial District ist sicherlich auch einen Besuch wert. Hier haben internationale Banken ihren Sitz in hochmodernen Wolkenkratzern und man findet die New York Stock Exchange, die größte Wertpapierbörse der Welt. Auch die Bronzefigur des Charging Bulls als Symbol für steigende Kurse am Kapitalmarkt und die Trinity Church findet man nicht weit von hier.



12.

Grand Central

Wenn ein Hauptbahnhof einen Platz in den Top Highlights einer Stadt verdient hat, dann ist es die Grand Central Station in New York. Er liegt zentral mitten in Manhattan und so sollte man einen Stopp hier während eines Trips gut einbauen können. Das Gebäude ist von außen schon sehr prunkvoll, genau wie die marmornen Gänge und Säle und die gigantischen goldenen Kronleuchter innen.



13.

Flatiron Building

Ein weiteres Highlight war leider für mehrere Jahre von einem Gerüst verbaut, aber nun ist es endlich wieder richtig zu sehen – das Flatiron Building. Seinen Namen hat das Gebäude durch seine außergewöhnliche dreieckige Form, die eben an ein Bügeleisen (Flatiron) erinnert. Auch das Flatiron Building steht mitten in Manhattan und man kann einen Besuch mit dem Madison Square Park um die Ecke gut verbinden.

14.

MET

New York bietet auch kulturell einige der bekanntesten Museen der Welt und dazu zählt sicherlich auch das MET, das Metropolitan Museum of Art mit einer riesigen Auswahl an kunsthistorischen Stücken.

15.

Weitere Museen

Auch das American Museum of Natural History lohnt einen Besuch, genau wie das 9/11 Museum, das Museum of Modern Art (MoMA) und auch das Guggenheim Museum.



16.

SoHo

Das Künstlerviertel SoHo sollte definitiv auch besucht werden. Hier findet man die bekannten und markanten Cast-Iron Buildings, tolle Shoppingmöglichkeiten & Cafés und Bars. Insbesondere die Straßen rund um die Greene und die Broome Street sind einen Besuch wert.

17.

Weitere Viertel

New York lebt neben seinen klassischen Highlights auch von den coolen und hippen Vierteln – dazu zählen unter anderem Greenwich Village, East und West Village, Little Italy, Chinatown und die Upper East & West Side. Auch Brooklyn und Williamsburg sollte man besuchen.



18.

Helikopterflug

Wer hat nicht schonmal davon geträumt, NYC aus der Luft zu sehen? Noch weiter nach oben, als auf den Aussichtstürmen, kommt man nur während eines Helikopterfluges. Natürlich ist das ein recht teures Unterfangen für ein paar Minuten in der Luft, aber wenn es sich irgendwo lohnt, dann sicher in NYC.



19.

DUMBO

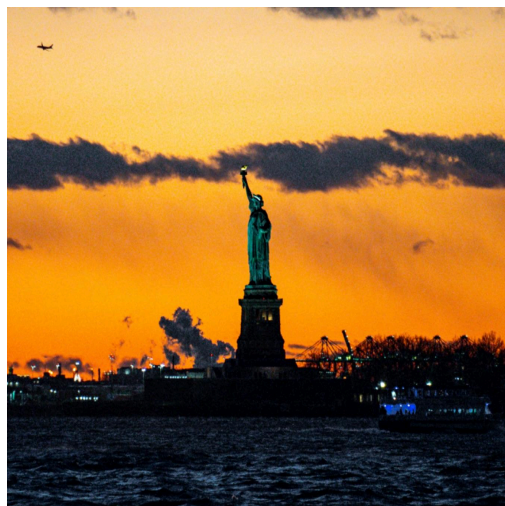
DUMBO ist ein Stadtteil und steht als Abkürzung für Down Under Manhattan Bridge Overpass. Der Blick vom Ende der Washington Street auf die Manhattan Bridge zwischen den Häuserblocks und auf das Empire State durch den unteren Brückenbogen zählt zu den beliebtesten der Stadt.



20.

Sportevents

Wer ein authentisches amerikanisches Sportevent erleben will, der ist hier genau richtig – hier spielen die NY Giants und Jets Football, die Mets und Yankees Baseball, die Rangers und Islanders Eishockey und die Knicks und Nets Basketball, aber auch US Open und andere Events finden hier statt. Wichtig ist, sich frühzeitig Tickets zu sichern.



DAY TO DAY

Tag 1 – Nach der Ankunft gilt es zunächst, zu seiner Unterkunft zu kommen. Hierfür nimmt man vom entsprechenden Flughafen entweder die Metro oder ein Uber (Shuttle).

Nach der Ankunft gibt's erstmal einen Burger von *7th Street Burger* und dann schaut man sich das *One World Trade Center* und *The Oculus* an, bevor man noch einen Abstecher zum *Financial District* macht – zur *Wall Street*, zum *Charging Bull* und zur *Stock Exchange*. Zum Sonnenuntergang spaziert man über die *Brooklyn Bridge* und Abendessen gibt es bei *Los Tacos No. 1*.

Tag 2 – Die erste Station des kommenden Tages ist

Apollo Bagels in *West Village*. Dort kann man sich noch einen Kaffee von *Do Not Feed Alligators* holen und zum *Washington Square Park* beim *Flatiron Building* schlendern. Weiter geht es dann mit einem Besuch des *Grand Centrals*, wo man auch das *Chrysler Building* noch anschauen kann.

Gegen späten Nachmittag kann man dann einen der *Aussichtstürme* für den *Sonnenuntergang* einplanen – das *Top of the Rock* im *Rockefeller* oder das *Summit One Vanderbilt*.

Wenn es dunkel wird, besucht man den *Times Square* und beendet den Tag bei *L'industrie Pizza*.

Tag 3 – Zum Frühstück geht es am nächsten Tag zur *Smør Bakery* in *East Village*. Einen Kaffee gibt es hier um die Ecke bei *La Cabra*. Dann fährt man zum *Central Park*. Bei gutem Wetter macht man einen ausgiebigen Spaziergang, bei schlechtem Wetter kann man das *MET* besuchen. Anschließend geht es nur ein paar Meter weiter, um sich die *Upper East Side* anzuschauen und sich einen Hotdog beim *The Mark Hotel* und einen Cookie bei der *Levain Bakery* zu holen.

Wenn man ein Ticket bekommen hat, geht es abends noch zu einer *Broadway Show* und zum Abendessen ins *Dante*.

Tag 4 – Am vierten Tag gibt es zum Frühstück wieder einen Bagel, diesmal von *Leon's Bagels*. Anschließend gibt es einen Kaffee bei *Black Fox Coffee* und man macht einen Spaziergang entlang der *High Line* und zum Mittagessen sucht man sich etwas im *Chelsea Market*.

Je nach Tag und Saison sollte man definitiv auch ein *Sportevent* einplanen – man kann bspw. nach New Jersey ins MetLife Stadium fahren, um ein Football Spiel zu schauen, oder zum Baseball im Yankees Stadium in der Bronx, oder zum Basketball oder Eishockey im berühmten Madison Square Garden.

Je nachdem, was man geplant hat und wann man entsprechend wieder zurück ist, kann man dann zum Abend ein schönes Dinner mit großartiger Aussicht im *Manhatta* reservieren, oder eher casual zur *230 Fifth Rooftop Bar* gehen.

Tag 5 – Nach einem entspannten Frühstück beim *Hole in the Wall* und einem Kaffee von *Black Fox* in *Downtown* macht man sich auf den Weg zum *Battery Park* im Süden von *Downtown*. Dort nimmt man die Fähre zur *Freiheitsstatue*.

Nach der Rückkehr verbringt man den Nachmittag etwas auf der anderen Seite des Hudson und nimmt hierfür von der Wall Street die Fähre bis nach *Williamsburg*. Wenn man es für den richtigen Tag plant und im Sommer, kann man hier in *Williamsburg* auch zum *Smorgasburg Streetfood Markt* gehen. Später am Nachmittag macht man sich auf den Weg etwas südlicher in Richtung *Brooklyn* und von der *Washington Street* genießt man den ikonischen Blick auf die *Manhattan Bridge* und das Empire State Building dahinter.

Den Sonnenuntergang genießt man dann oben auf der *Manhattan Bridge* von einem der beliebten Fotospots durch das Gitter der Brücke.

Nach Sonnenuntergang schlendert man dann auf der anderen Seite der Brücke in *Manhattan* durch die Straßen von *Chinatown* und *Little Italy*. Hier kann man sich auch etwas zu essen suchen, bspw. bei *Manero's Pizza* auf der *Mulberry Street*, bei *Chinese Tuxedo* oder bei *Gotham Burger*. In *Chinatown* gibt es auch tolle Outdoor Bars.

Tag 6 – Am vorletzten Tag kann man sich einen Bagel bei *Ess-A-Bagel* und Getränk und Cookie bei *Culture Espresso* holen und damit in den *Bryant Park* setzen. Nach etwas window shopping auf der *5th Avenue* und nachmittags kann man dann noch einen *Helikopterflug* über die Stadt machen, oder bei schlechtem Wetter im *Jersey Gardens Outlet* shoppen gehen. Zum Abendessen gibt es Slices von *Lucia Pizza of SoHo*.

Tag 7 – Am letzten Tag ist dann nochmal etwas Zeit für *Shopping* und entspannte *Spaziergänge* durch die coolsten Viertel der Stadt. Hier kann man sich erstmal noch einen Bagel bei *Apollo* und einen Kaffee bei *Rhythm Zero* holen und dann noch ein bisschen durch *Greenwich Village* und vor allem *SoHo* schlendern und in den ein oder anderen Laden schauen. Nach einem Mittagessen bei *Katz's Delicatessen* holt man sein Gepäck und macht sich auf den Weg zum *Flughafen*.

WHERE TO EAT

Restaurants:

- **Katz's Delicatessen**

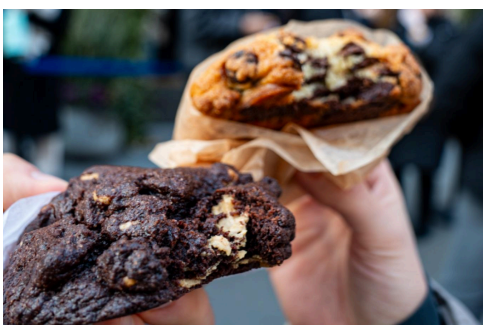
Überragende Pastrami Sandwiches

- **Gotham Burger Social Club**

Für mich beste Burger, in East Village

- ★ **Scarr`s Pizza**

Sehr leckere Pizza, in Chinatown



To-Go:

- **Burger**

7th Street Burger, Smashy Burger, Skinny Louie oder Shake Shack,

- **Pizza**

L'industrie, Lucia Pizza of SoHo, Manero`s oder Joe`s Pizza

- **Bagel**

Apollo Bagels, Russ & Daughters, Broad Nosh, Leon`s oder Pop Up Bagels

- **Cookies**

Levain Bakery (!) oder Culture Espresso



Coffee Shops:

- ★ **Black Fox Coffee**

- **La Cabra**
- **Birch Coffee**
- **Fellini Coffee**
- **Rhythm Zero**
- **Simpl Coffee**
- **Do Not Feed Alligators**

Breakfast Spots:

- **Smør Bakery**

Lieblingsspot, Kardamom-Buns (!)

- **Two Hands**

Super Avocado Brote

- **Hole in the Wall**

Leckere Bowls

- **Super Moon Bakehouse**

Gefüllte Croissants & mehr

WHERE TO SLEEP

In NYC gibt es eine große Vielzahl an Hotels und Airbnbs. Die Frage ist hier eher, ob diese bezahlbar sind. Airbnbs sind meist kleine Zimmer bei Locals - hier kann man durchaus auch nach Brooklyn, Williamsburg oder New Jersey ausweichen. Man sollte nur darauf achten, dass man in der Nähe der Metro unterkommt und somit gut nach Manhattan angebunden ist, da man doch die meiste Zeit im Stadtzentrum verbringen wird. Wir haben inzwischen einige Hotels ausprobiert, mit denen wir auch immer zufrieden waren, die in Manhattan gelegen und im für NYC mittleren Preissegment waren, wie die folgenden:

Four Points by Sheraton Downtown NYC - gute Lage in Downtown.

Cloud One Hotel NY Downtown - ebenfalls sehr gute Lage in Downtown.

Hilton Garden Inn Tribeca - Standard okay, aber super Lage an Metro.

Hugo Hotel - ein paar Gehminuten von Metro, aber schöne Dachterrasse/Bar.

Danke fürs Lesen und mehr Details findest du auf meiner Website oder Instagram & TikTok!



jetset_journalist

<https://www.jetset-journals.com/>

*Affiliate Disclosure: I may earn a commission from purchases made through affiliate links on this page, at no extra cost to you.