

Jetset Journals

no.1

2026

# OSLO

3 Tage

Städtetrip



a travel guide

# SUMMARY

## 01.

### INTRO

Alles, was du vor deinem Trip nach Oslo wissen solltest!

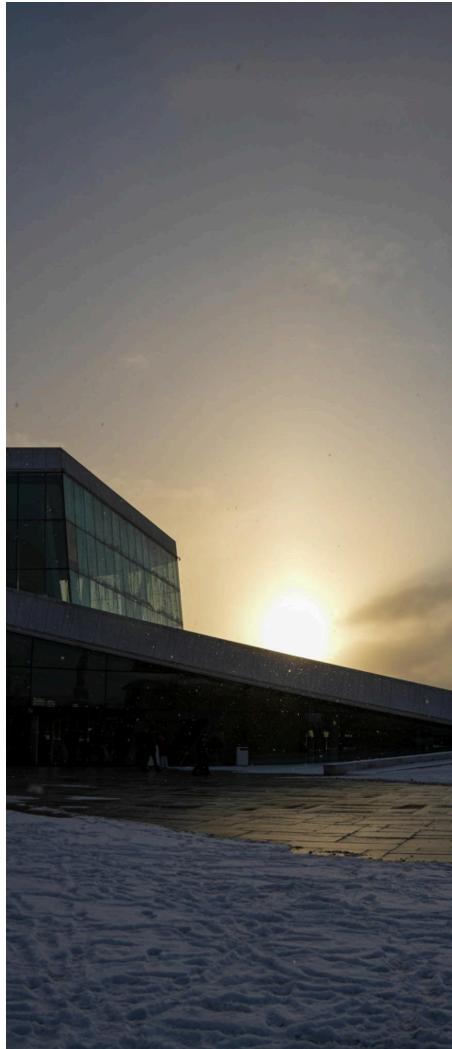
p.3

## 03.

### DAY-TO-DAY

Eine mögliche Tagesplanung für einen 3-Tages Trip in die schöne Hauptstadt Norwegens.

p.7



## 02.

### HIGHLIGHTS

Meine Top 10 Must-see Orte von Oslo inkl. Tipps und Tricks!

p.4

## 04.

### WHERE TO EAT

Die besten Restaurants und Cafes der Stadt, die du definitiv nicht verpassen solltest.

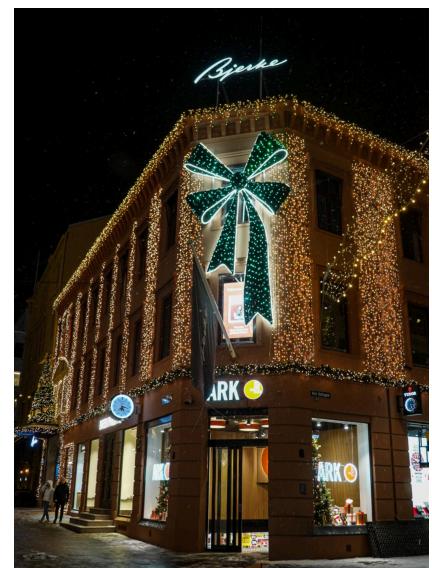
p.8

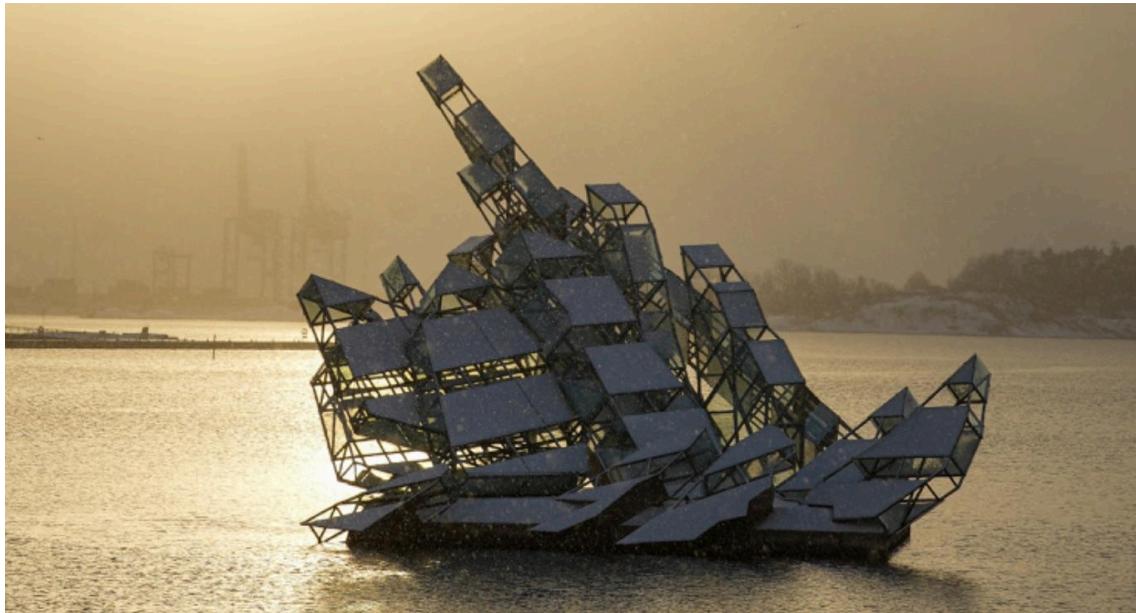
## 05.

### WHERE TO SLEEP

Meine Empfehlung für eine Unterkunft, um den Städtetrip bestmöglich zu genießen.

p.9





# INTRO

Oslo – die Hauptstadt Norwegens, bekannt für ihre Kunst und Kultur – für die Lage an den nordischen Fjorden und für ihren Fisch und ihre Zimtschnecken – ist ein ideales Ziel für einen Städtetrip.

Ein langes Wochenende (3–5 Tage) bietet genügend Zeit, um die wichtigsten Highlights Oslos zu erleben und einen guten Eindruck von der Stadt zu bekommen.

Die norwegische Hauptstadt wird von mehreren deutschen Flughäfen angeflogen und die Flugzeit beträgt 2,5–3 Stunden. Vom Flughafen aus gelangt man mit der Bahn direkt und unkompliziert in nur 19 Minuten ins Stadtzentrum. .

Alle Sehenswürdigkeiten Oslos sind bequem zu Fuß oder mit Bus und Bahn erreichbar. Eine Bootsfahrt in die umliegenden Fjorde eignet sich ideal für einen (Halb-)Tagestrip.

Eine klassische beste Reisezeit gibt es für Oslo nicht – die Stadt ist eine Reise im Sommer und im Winter wert und üblicherweise verbindet man einen Trip nach Oslo mit anderen Teilen Norwegens.

Neben den klassischen Sehenswürdigkeiten (bspw. dem modernen Opernhaus) haben uns besonders die netten Viertel, das gute Essen, die Modernität und die entspannte Atmosphäre beeindruckt.

# HIGHLIGHTS



**01.**

## Opernhaus

Das Opernhaus von Oslo ist mittlerweile DAS Wahrzeichen der Stadt. Seine moderne Bauweise soll an einen schwimmenden Eisberg erinnern. Der größte Saal der 2008 eröffneten Oper wurde von der Semperoper in Dresden, Deutschland inspiriert. Zu den Highlights des Gebäudes zählen neben dem Eingangsbereich auch das begehbar Dach und das hölzerne Foyer. Tickets gibt es online auf der eigenen Website.

**02.**

## Festung Akershus

Auch die Festung Akershus als weiteres Highlight der Stadt ist unweit des Opernhauses an der Küste von Oslo gelegen. Die Festung wurde Ende des 13. Jahrhunderts von König Håkon V. Magnusson errichtet und in den folgenden Jahren weiter ausgebaut. Heute kann man die Festungsanlage mitsamt der Gebäude, Mauern und Kanonen kostenfrei besuchen.

**03.**

## Königsschloss

Norwegen ist eines der wenigen Länder, das noch heute von einem Königspaar regiert wird und die Residenz des amtierenden Königspaares ist das Königliche Schloss. Ein Besuch des Schlosses und des umliegenden Schlossparks lohnt sich insbesondere um die Mittagszeit, wenn um 13:30 Uhr die traditionelle Wachablösung stattfindet. Das Königsschloss befindet sich am Ende der Karl Johans Gate.



## 04.

### **Nationalmuseum**

Wer sowohl historische als auch moderne Kunst erleben möchte, für den ist das Nationalmuseum in Oslo die richtige Adresse. Das größte Kunstmuseum Skandinaviens ist täglich außer montags für Besucher geöffnet.

## 05.

### **MUNCH Museum**

Auch das MUNCH Museum ist ein kulturelles Highlight bei einem Besuch Oslos. Hier kann man auf 13 Stockwerken die weltgrößte Sammlung der Kunstwerke von Edvard Munch bestaunen.

## 06.

### **Holmenkollen**

Am Rande der Stadt befindet sich die historische und sehr bekannte Sportanlage, die Skisprungschanze Holmenkollen. Hier gibt es ein Restaurant, ein Museum und vom Schanzenturm hat man einen tollen Blick auf die umliegende Stadt.

## 07.

### **Vigeland Park**

Der Skulpturenpark mit zahlreichen Skulpturen Gustav Vigelands im Frognerpark ist ebenfalls sehr sehenswert. Hier kann man entspannt durch den Park schlendern und die Skulpturen bestaunen.



## 08.

### Grünerløkka

Oslo lebt insbesondere auch von seinen schönen Vierteln und uns hat am besten Grünerløkka gefallen. Es ist das hippe Viertel der Stadt, voll von jungen Leuten, Restaurants & Cafés, sowie Shoppingläden. Außerdem sind die Straßen Damstredet & Telthusbakken sehenswert.



## 09. Floating Sauna

Wer in Oslo zu Besuch ist, egal zu welcher Jahreszeit, sollte auch unbedingt einen Besuch einer schwimmenden Sauna einplanen. Hierfür kann man sich einen Spot auf <https://oslobadstuforenin.gno/en/home/> buchen. Die Saunen werden hier mit Badebekleidung besucht.



## 10.

### Karl Johans

#### Gate

Auch die Straße Karl Johans Gate sollte unbedingt auf dem Programm stehen. Diese ist die Prachtstraße der Stadt mit Einkaufsläden, historischen Gebäuden, wie dem Parlamentsgebäude oder der Domkirche, und dem Schloss am Ende.



# DAY TO DAY

**Tag 1** – Am Tag der Ankunft und nachdem man ins Stadtzentrum gefahren und eingekachelt hat, schlendert man erst einmal die *Karl Johans Gate* entlang und verschafft sich einen Überblick.

Gegen Abend geht es dann zum Abendessen ins *Prinsen*.

**Tag 2** – Den zweiten Tag startet man dann mit einem Frühstück in *Grünerløkka*, bspw. bei *Kuro* und einem anschließenden Kaffee von *Tim Wendelboe*.

Wer noch Lust auf einen kleinen Mittagssnack hat, der sollte sich einen klassischen Hot Dog im letzten Hot Dog Kiosk der Stadt – bei *Syverkiosken*.

Anschließend kann man den Tag je nach Wetter für einen ausgiebigen Museumsbesuch nutzen, bspw. im *Nationalmuseum* oder im *MUNCH Museum*. Auch das *Freilichtmuseum* oder das *Polarschiffmuseum* sind weitere gute Alternativen.

Gegen Nachmittag ist dann etwas Zeit für Entspannung und man bucht sich am besten online einen Slot für die *Floating Sauna* (Link oben). Uns hat die Location *Sukkerbiten* am besten gefallen.

Abendessen gibt es dann bei *Fiskeriet Youngstorget*.

**Tag 3** – Den anschließenden Tag

beginnt man dann mit einer leckeren Zimtschnecke, z.B. von *Babbo Collective* und einem Kaffee von *Supreme Coffeeroasters AS*. Den restlichen Tag nutzt man für einen Spaziergang zum *Königsschloss*, durch die *Festung Akershus* und zum *Opernhaus*. Vielleicht passt es ja zeitlich mit einer Aufführung. Abendessen gibt es dann bei *The Salmon* in *Aker Brygge*.

**Tag 4** – Zeit für ein letztes Frühstück bei *W.B. Samson* und dann geht es zurück zum *Flughafen* und nach Hause oder weiter zum nächsten Ziel.

# WHERE TO EAT

## Restaurants:

- **Prinsen**

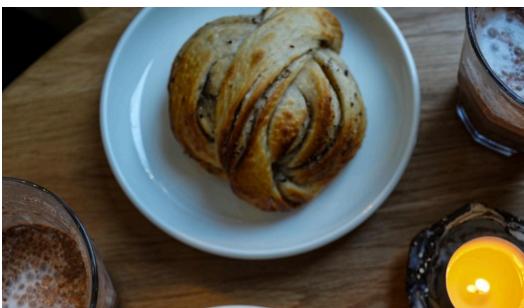
Etwas gehobene Küche, sehr zentral  
Prinsens gate 18, 0152 Oslo, Norwegen

- **LuLu**

Schickes, aber sehr gutes Restaurant  
Youngs gate 7, 0181 Oslo, Norwegen

- **The Salmon**

Überragende Lachsgerichte in Aker Brygge  
Strandpromenaden 11, 0252 Oslo, Norwegen



- **Arakataka**

Saisonale Meeresfrüchte  
Mariboes gate 7B, 0183 Oslo, Norwegen

- **Syverkiosken**

Letzter traditioneller Hot-Dog Kiosk  
Maridalsveien 45B, 0175 Oslo, Norwegen

- ★ **Fiskeriet Youngstorget**

Super leckerer Fisch – Top Empfehlung  
Youngstorget 2b, 0181 Oslo, Norwegen



## Cafés:

- ★ **Kuro Oslo**

Schöner Frühstücks Spot bei Grünerløkka  
Rathkes gate 9C, 0558 Oslo, Norwegen

- **Daegens Bakeri**

Etwas außerhalb, nettes kleines Café  
Ivan Bjørndals gate 25, 0472 Oslo

- **Håndbakt OSLO**

Guter Frühstücks-Spot mit gutem Kaffee  
Kjølberggata 21, 0653 Oslo, Norwegen

- **LUT/LAGET Restaurant**

Sehr gute Zimtschnecken  
Rostockgata 124, 0194 Oslo, Norwegen

- **Tim Wendelboe**

Bester Kaffee, auch Bohnen zu kaufen,  
Grüners gate 1, 0552 Oslo, Norwegen

- **Supreme Roastworks AS**

Ebenfalls sehr guter Kaffee  
Thorvald Meyers gate 18A, 0555 Oslo

- **Kiosk! Oslo**

Neuer guter Coffee Shop  
St. Halvards gate 71A, 0657 Oslo, Norwegen

# WHERE TO SLEEP

In Oslo gibt es eine Vielzahl guter Hotels und Airbnbs.

Wir haben uns bei unserer Reise für das **Bob W Oslo Sentralen** entschieden und für einen Städtetrip kann es keine bessere Adresse geben.

Alle nötigen Infos, Türcodes und mehr bekommt man in seinem eigenen Online-Portal bereitgestellt, es gibt einen KI Chatbot, der in Sekunden auf alle Nachfragen antwortet, Check-In und Out läuft automatisch online und die Zimmer sind nett. Dazu ist die zentrale Lage perfekt für einen kurzen Städtetrip. Vom Hauptbahnhof kann man in gut 10 Minuten laufen.

**Danke fürs Lesen und mehr Details findest du auf  
meiner Website oder Instagram & TikTok!**



jetset\_journalist

<https://www.jetset-journals.com/>