

Jetset Journals

no.1

2026

MÜNCHEN

7 Tage

Städtetrip



a travel guide

SUMMARY

01.

INTRO

Einige einleitende Sätze zu München als Reiseziel und zum Aufbau dieses Guides.

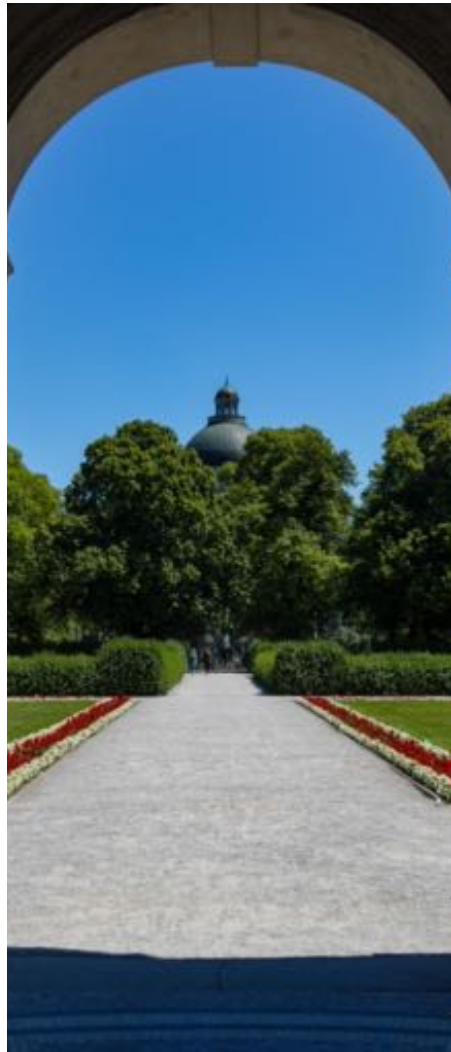
p.4

03.

SEASONS

Die Highlights jeder einzelnen Jahreszeit in München.

p.8



02.

HIGHLIGHTS

Meine Top 10 Must-see Orte von München, sowie Tipps und Tricks!

p.5

04.

LAKES

Die schönsten Seen des Umlandes, die von München aus schnell erreichbar sind!

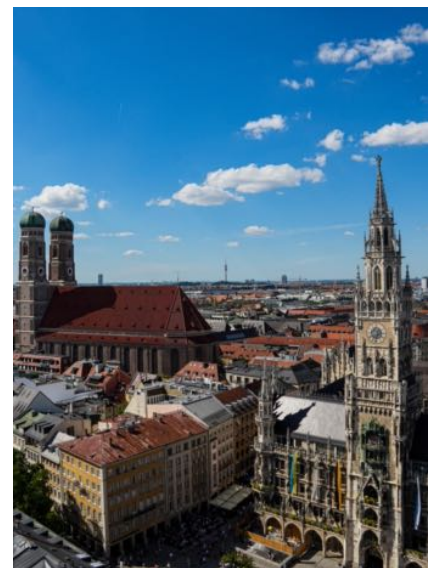
p.9

05.

HIKES

Die besten 5 Wanderungen, die man von München aus als (Halb-) Tagestrip unternehmen kann.

p.10





06.

NEIGHBORHOODS

Die besten Stadtteile
Münchens, die man
besuchen sollte!

p.11



07.

OTHERS

Kurzübersicht der
weiteren Orte, die man
bei einem Trip nach
München besuchen kann.

p.12



08.

DAY-TO-DAY

Eine mögliche
Tagesplanung für einen
einwöchigen
München-Trip.

p.13

09.

GOOD TO KNOW

Ein paar wichtige Infos,
die dir die Planung und
den Trip selbst
erleichtern.

p.15

10.

WHERE TO EAT

Die besten Restaurants
und Cafes & Biergärten,
die du definitiv nicht
verpassen solltest.

p.16

11.

WHERE TO SLEEP

Meine Empfehlungen für
Unterkünfte, um deinen
Trip bestmöglich zu
genießen.

p.17



INTRO

München – für mich gibt es in Deutschland und Europa kaum eine coolere und spannende Stadt. Dadurch, dass ich in München wohne, bin ich da aber natürlich auch nicht ganz objektiv.

Was mich an München besonders begeistert, ist, dass die Stadt und ihre Umgebung zu jeder Jahreszeit ganz andere Highlights zu bieten hat.

Im Sommer laden die zahlreichen Seen zum Baden ein, im Frühling und Herbst bieten sich tolle Wandermöglichkeiten und im Winter fahren die Münchner Ski.

Auch Nachbarländer wie Österreich oder Italien kann man schon über ein Wochenende besuchen.

Ich möchte euch in diesem Guide wie immer meine 10 größten Highlights vorstellen, zusätzlich ein paar saisonale Highlights, die besten Seen und Wanderwege in der Umgebung, kleinere Orte und andere Highlights in der Umgebung.

Außerdem findet ihr eine mögliche Tagesplanung für eine Woche, die besten Food-Spots, Hotels und ein paar allgemeine Infos.

HIGHLIGHTS



01.

Marienplatz

Der Marienplatz ist das Zentrum der Innenstadt von München.

Im Mittelpunkt des Platzes steht das Neue Rathaus, das einem durch seine Höhe und die prunkvolle Außenfassade direkt ins Auge sticht. Das bis Anfang des 19. Jahrhundert errichtete Gebäude dient heute als Sitz des Oberbürgermeisters und des Stadtrats.

Bei Touristen besonders beliebt, ist das täglich um 11, 12 und 17 Uhr stattfindende Glockenspiel.



02.

Englischer Garten

Der Englische Garten im Nordosten der Stadt ist mit seiner Fläche von 3,75 km² eine der größten städtischen Parkanlagen der Welt.

Der Park ist voll von Highlights wie Seen und Bächen, Liegewiesen und Biergärten.

Besonders beliebt sind die Aussicht vom Monopteros Tempel, das Baden in der Eisbachwelle, die Surfwelle und die zahlreichen Sport- & Spaziermöglichkeiten.



03.

Frauenkirche

Die Frauenkirche, oder Münchner Dom, ist seit über 500 Jahren das Wahrzeichen der Stadt.

Sie steht im Zentrum am Marienplatz und man kann auf einen Turm hinaufsteigen.

Von allen Ecken der Stadt sieht man die Türme schon von weitem und dazu beigetragen hat eine Entscheidung der Stadt, dass innerhalb des mittleren Stadtrings keine Gebäude mit einer Höhe von über 100 m gebaut werden dürfen.



04.

Schloss

Nymphenburg

Das Schloss Nymphenburg ist mitsamt der dazugehörigen Parkanlage ein weiteres Highlight. Im riesigen Schlossgarten kann man gut spazieren und im Winter wird auf dem Kanal Schlittschuh gelaufen. Auch das Innere des Schlosses ist einen Besuch wert.

05.

Olympiapark

Auch der Olympiapark bietet zahlreiche Highlights. Besonders beliebt ist der Olympiaberg, von dem man kostenlos Konzerte im Olympiastadion verfolgen kann, außerdem gibt es hier Tennisplätze, Schwimmhallen und die SAP Arena, wo Eishockey und Basketball gespielt wird.

06.

Residenz

Die Münchner Residenz liegt als größtes Innenstadtschloss Deutschlands direkt zwischen Hofgarten und Odeonsplatz. Bei eher schlichter Außenfassade ist das Innere samt Schatzkammer umso beeindruckender.

07.

Biergärten

Die Biergarten-Kultur ist etwas, was aus der bayerischen Landeshauptstadt nicht wegzudenken ist. Es ist eine großartige Möglichkeit, Freunde zu treffen und in den meisten darf man sogar eigenes Essen mitbringen, nur Getränke muss man vor Ort kaufen.



08.

Viktualienmarkt

Der Viktualienmarkt ist die bekannteste Adresse, wenn es um regionale und frische Speisen geht – ob als Zutaten zum Kochen oder auch zum Sofortverzehr. Auch einen kleinen Biergarten, ein Sektzelt, eine italienische Markthalle und Stehausschänke von Brauereien gibt es hier. Probiere auch eine saure Gurke von der Gurken Ecke.

09.

Isar

Auch die Isar bietet viele weitere Highlights direkt in der Stadt. Hier kann man auf kilometerweit Radwegen entlang fahren, baden gehen, Bootsausflüge machen oder sich abends einfach entspannt mit einer Pizza und etwas zum Trinken ans Ufer setzen.

Rund um die Wittelsbacher und Reichenbachbrücke ist am meisten los.



10.

Museen

Kulturell hat München ebenfalls einiges zu bieten.

Besonders empfehlenswert sind neben dem Deutschen Museum, den Pinakotheken, dem NS-Dokumentationszentrum und der BMW Welt auch die Bayerische Staatsoper oder die Allianz Arena für Sportinteressierte.

Insbesondere bei schlechtem Wetter gibt es also Optionen.



SEASONS

Winter

Eine Reise nach München lohnt sich definitiv auch im Winter. Im Dezember bietet die Stadt einige

Weihnachtsmärkte. Besonders empfehlenswert ist der kleinere Markt rund um den Weißenburger Platz.

Natürlich ist aber auch das Skifahren in der Region eine beliebte Aktivität und die beliebtesten Skigebiete sind Brauneck & Spitzingsee. Skiausflüge sind von München aus auch als (Halb-)Tagestrip möglich.

Frühling

Auch der Frühling bietet Einiges – die Blumen in den Parks blühen und bei gutem Wetter locken die ersten Wanderungen in der Umgebung. Im Olympiapark blüht die Kirschblüte.

Sommer

Wenn ich eine Jahreszeit für einen Besuch aussuchen müsste, wäre es der Sommer. In der Stadt sind die Restaurants und Bars voll und in der Stadt kann man im Englischen Garten oder an der Isar nach Abkühlung suchen oder zu einem der zahlreichen nahen Seen fahren – viele sind nur 30-60 Minuten mit der Bahn oder mit dem Rad entfernt. Außerdem bietet der Sommer jede Woche neue Events, Konzerte und Festivals.

Herbst

DAS Highlight bei einem Besuch im Herbst ist sicherlich das weltberühmte Oktoberfest. Aber auch im Herbst kann man außerhalb der Stadt am See spazieren oder Wanderungen machen.

LAKES

Top 5:

★ **Eibsee**

Der Eibsee ist für mich der schönste, aber auch einer der am weitesten entfernten Seen bei Garmisch-Patenkirchen.

Anfahrt: (90-120min) Zug nach Garmisch & Bus/Zahnradbahn zur Zugspitze/Grainau

● **Walchensee**

Der Walchensee bei Kochel, der nicht umsonst Karibik Bayerns genannt wird.

Anfahrt: (90min) Zug nach Kochel & Bus zum Walchensee

● **Starnberger See**

In direkter Nähe, nur eine halbe Stunde mit der Bahn entfernt – Baden & Segeln.

Anfahrt: (30-45min) Bahn nach Starnberg oder Tutzing



● **Ammersee**

Ähnlich wie der Starnberger See, mit netten Cafés, Spazierwegen und Badestegen.

Anfahrt: (50min) Bahn nach Herrsching

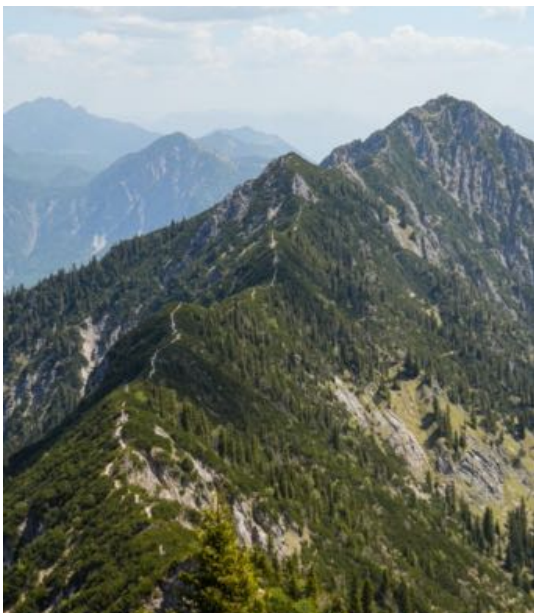
● **Tegernsee**

Ein weiterer See, der von München aus in ca. 1Std zu erreichen ist und um den herum es ausgezeichnete Wanderungen gibt.

Anfahrt: (1Std) Direktzug nach Tegernsee



HIKES



Top 5:

★ **Herzogstand**

Eine der beliebtesten Wanderungen ist sicherlich die auf den Herzogstand zwischen Kochel- und Walchensee. Von hier oben hat man einen tollen Blick auf beide Seen und die Alpen, man kann von hier auch noch den Gratweg zum Heimgarten weiterwandern.

Aufstieg vom Walchensee: 2 – 2 ½ Stunden

● **Wallberg**

Vom Süden des Tegernsees führt eine schöne Wanderung auf den Wallberg hinauf, auch bei Gleitschirmfliegern sehr beliebt.

Aufstieg von Rottach-Eggern: 2 ½ – 3 Std



● **Neureuth**

Tolle Wanderung mit Auf- und Abstieg, die man von Tegernsee zum Schliersee oder andersrum machen kann, ideal wenn man mit dem Zug anreist.

Dauer der Wanderung: 3 Stunden.

● **Wendelstein**

Etwas anspruchsvollere Wanderung vom Bahnhof Osterhofen bei Bayrischzell, hierbei legt man über 1000 Höhenmeter zurück, wird aber mit einer tollen Aussicht belohnt.

Aufstieg vom Bahnhof: 3 ½ Stunden



● **Eibsee-Rundweg**

Wer nach einer sehr entspannten "Wanderung" sucht, für den ist der Spaziergang um den Eibsee genau das Richtige. Wer möchte, kann hier auch mit der Seilbahn noch auf die Zugspitze, den höchsten Berg Deutschlands, hinauffahren.

NEIGHBORHOODS

Top 5:

★ **Schwabing**

Schwabing ist unser Lieblingsviertel – so viele gute Restaurants & Cafés, die Nähe zum Englischen Garten und kleinen Shops.

● **Au-Haidhausen**

Im Vergleich zu Schwabing etwas alternatives Viertel, dennoch auch gute Restaurantauswahl und direkt an der Isar gelegen.



● **Glockenbachviertel**

Szeneviertel Münchens – LGBTQ+, Boutiquen, Bars & Cafés, insbesondere rund um den Gärtnerplatz, an der Isar.

● **Neuhausen-Nymphenburg**

Grüner, entspannter Stadtteil rund um den Hirschgarten und Schloss Nymphenburg.

● **Maxvorstadt**

Rund um die Türkenstraße: Uni, junge Leute, Museen, Kneipen und Cafés – hier ist immer was los.



Insgesamt lebt München auch und vor allem von seinen entspannten und hippen Vierteln. Restaurants, Bars und Cafés sind immer gut gefüllt, so wie auch die Grünflächen und Parks. Bei gutem Wetter hat man das Gefühl, keiner bleibt zuhause.



ANDERE ZIELE



Schlösser

- Schloss Neuschwanstein
 - Schloss Linderhof
- Schloss Herrenchiemsee
- Schloss Hohenschwangau
- Königshaus am Schachen

Sport

Auch der Sport spielt in München eine große Rolle. Ein Besuch eines Fußballspiels des FC Bayern München in der Allianz Arena lohnt sich, ebenso wie Eishockey bei RB München oder FC Bayern Basketball in der SAP Arena.

Kloster

- Kloster Andechs
- Kloster Weltenburg
 - Kloster Ettal
- Kloster Benediktbeuern
 - Kloster Metten

Orte

- Murnau am Staffelsee
- Garmisch-Partenkirchen
 - Partnachklamm
 - Mittenwald
 - Berchtesgaden



DAY TO DAY

Tag 1 – Am Tag der Ankunft in München sollte man erst einmal in seiner Unterkunft einchecken und dann um die Mittagszeit erstmal in Richtung des Marienplatzes fahren.

Hier kann man sich erstmal einen Überblick verschaffen und dann für einen kleinen Mittagssnack zum Viktualienmarkt gehen. Anschließend kann man sich die Platzlgassen anschauen, um einen Eindruck vom alten München zu bekommen. Wenn man hier dann am anderen Ende herauskommt, dann kann man gleich noch einen Abstecher ins berühmte Hofbräuhaus machen. Auch ein Aufstieg auf den Alten Peter kann man noch

einplanen, um von dort München von oben sehen zu können.

Zum Abendessen könnte man bei Bindaas Richtung Gärtnerplatz indisch essen.

Tag 2 – Tag 2 startet man dann erstmal mit einem entspannten Frühstück bei The Spirited Goat am Kurfürstenplatz. Von hier geht es zunächst zum Olympiapark. Bei klaren Sichtverhältnissen sieht man hier vom Olympiaberg sogar die Alpen.

Gegen Nachmittag erreicht man, wenn man den Kanal vom Olympiapark entlangspaziert, zum Nymphenburger Schloss und dem grünen Park.

Zum Abendessen kann man an diesem Tag zum nahen Hirschgarten Biergarten gehen.

Tag 3 – An Tag 3 ist es dann Zeit für den ersten Tagesausflug. Je nach Vorliebe und Jahreszeit kann man hier zu einem der nahen Seen baden gehen, eine Wanderung unternehmen oder bspw. zum Schloss Neuschwanstein fahren. Wenn man dann wieder zurück in München ist, kann man noch bei Mozzamo leckere Pizza essen.

Tag 4 – Am nächsten Tag kann man sich dann die einzelnen Viertel Münchens etwas

genauer anschauen.
Starten kann man bspw. mit einem Frühstück im Glockenbachviertel – z.B. bei Coffee Twins Specialty Coffee oder bei Wagners Juicery an der Reichenbachbrücke.
Nach einem Besuch der Frauenkirche und der Fußgängerzone, kann man am Odeonsplatz noch die Residenz von innen besuchen und dann über den Hofgarten weiter in Richtung des Englischen Gartens spazieren.
Hier kann man sich je nach Wetter im Eisbach abkühlen, vom Monopteros die Aussicht genießen und mittags im Seehaus-Biergarten oder am Chinesischen Turm etwas essen.
Gegen späten Nachmittag geht es dann wieder zurück Richtung Glockenbachviertel, wo man sich erst einen Drink beim FOS*place holen und sich dann mit einer Pizza vom Hungrigen Herz an die Isar setzen kann.

Tag 5 – Am nächsten Tag kann man dann noch einen weiteren Tagestrip zu einem der oben genannten Seen, Bergen oder anderen Highlights unternehmen.
Abends zurück in der Stadt gibt es vielleicht je nach Jahreszeit noch ein Event – bspw. ein Konzert vom Olympiaberg, die Apollon Stufenbar oder einen Weihnachtsmarkt.
Abendessen kann man bspw. israelisch bei Eclipse.

Tag 6 – Den nächsten Tag kann man dann noch einmal in zwei Teile unterteilen. Vormittags kann man entspannt in Schwabing frühstücken – z.B. im Café Buur oder bei Suuapinga – Specialty Coffee. Anschließend kann man etwas durch die kleinen Shops und Boutiquen stöbern.
Je nach Wetter kann man nachmittags dann noch einen Halbtagesausflug zum Starnberger See

unternehmen.
Wenn man abends zurückkommt, kann man sich dann in Au-Haidhausen noch etwas zu essen suchen – z.B. im Paulaner am Nockherberg, italienisch bei Giorgia Trattoria oder griechisch bei Paros.
Einen abendlichen Spaziergang rund um den Weißenburger Platz kann man mit einem Eis von Il Gelato Italiano abschließen.

Tag 7 – Am letzten Tag kann man dann noch etwas Zeit in der Innenstadt verbringen und bei KANSO Coffee Lab frühstücken, bevor man abreisen muss.

Alternativen – Der Plan hängt natürlich stark von den Interessen und der Jahreszeit/dem Wetter ab – hier kann man auch andere Highlights von oben einplanen.

GOOD TO KNOW

Anreise

Nach München gelangt man super per Flug oder Zug. Während der Hauptbahnhof sehr zentral liegt, muss man vom Flughafen ca. 40–45 Minuten mit der S-Bahn (S1 oder S8) in die Innenstadt fahren. Tickets kann man entweder am Automaten oder entspannt per DB Navigator App kaufen.

Zug- & Busfahrten

In München gibt es S-Bahnen, Busse und U-Bahnen. Um von A nach B zu kommen, sollte man vorab am besten bei Google Maps die Verbindung checken. Über die DB Navigator App oder die MVG App kann man entweder Einzel- oder Tagestickets kaufen. Auch Leih-Fahrräder oder Elektroroller sind eine gute Alternative.

Sicherheit

Sicherheitsbedenken muss man in München nicht haben – es ist definitiv eine der sichersten Städte Deutschlands.

Beste Reisezeit

Eine beste Reisezeit gibt es in dem Sinne nicht, jede Jahreszeit hat eigene Highlights zu bieten, ich mag aber den Sommer am liebsten.

Supermärkte

Etwas, was man als Besucher wissen sollte, gerade weil es in anderen Teilen Deutschlands nicht so ist: Supermärkte schließen in ganz München um 20 Uhr.

Restaurants & Tickets

Während man für Museen oder andere Highlights Münchens grundsätzlich Tickets an der Tageskasse bekommt, sollte man Tische in Restaurants bestenfalls vorher reservieren.

Biergärten

In Biergärten gibt es neben einem bedienten Bereich in der Regel auch einen Selbstbedienungsbereich – hier kann man sich sein eigenes Essen mitbringen, nur Getränke muss man vor Ort kaufen.

Events

Checke vor deinem Besuch immer tagesaktuelle Events in der Stadt.

WHERE TO EAT

Restaurants:

- ★ **MOZZAMO** (Italienisch)
- **Eclipse** (Israelisch)
- **Taverna Melina** (Griechisch)
- **MOSTROS** (Lateinamerikan.)
- **SEEN** (Chinesisch)
- **Bindaas** (Indisch)
- **GIGI Trattoria** (Italienisch)
- **Ha – Vietnamese Cuisine**
- **Shandiz** (Persisch)
- **Jiro** (Japanisch)



Cafés & Frühstück:

- ★ **Zeit für Brot**
- **Man versus Machine**
- **Suuapinga**
- **The Spirited Goat**
- **Lilli P**
- **CAOS**
- **Kaffeerösterei Viktualienmarkt**
- **KANSO Coffee Lab**
- **Coffee Twins**



Bars

- ★ **FOS*place**
- **Apollon Stufenbar**
- **Kultur Dachgarten**
- **Supernova**
- **Giesinger Stehausschank**
- **L`Americano**
- **Max & Moritz – Social Club**

Biergärten

- **Hirschgarten**
- **Paulaner am Nockherberg**
- **Seehaus Biergarten**
- **Augustiner (Arnulfstraße)**
- **Biergarten am Wiener Platz**
- **Hirschau**
- **Max Emanuel**
- **Brezenreiter**

WHERE TO SLEEP

Schwabing

★ **Bob W Munich Schwabing**

Easy CheckIn & Kommunikation, stylisch

● **Munich Rooms Hotel**

Super Lage in Schwabing



Au Haidhausen

● **Motel One Haidhausen**

Vernünftiger Standard, ruhigere Lage



Altstadt

● **Platzl Hotel**

Direkte in der Altstadt gelegen, teurer

Maxvorstadt

● **AdvaStay by KING`s**

Gute Preis-Leistung, viele Restaurants und Cafés in nächster Nähe



Neuhausen Nymphenburg

● **IBIS Arnulfstraße**

Budget Lösung mit guter Anbindung.



**Danke fürs Lesen und mehr Details findest du auf
meiner Website oder Instagram & TikTok!**



jetset_journalist

<https://www.jetset-journals.com>