

Jetset Journals

no.1

2025

NEAPEL

5 Tage

Städtetrip



a travel guide

SUMMARY

01.

INTRO

Alles, was du vor deinem
Trip nach Neapel wissen
solltest!

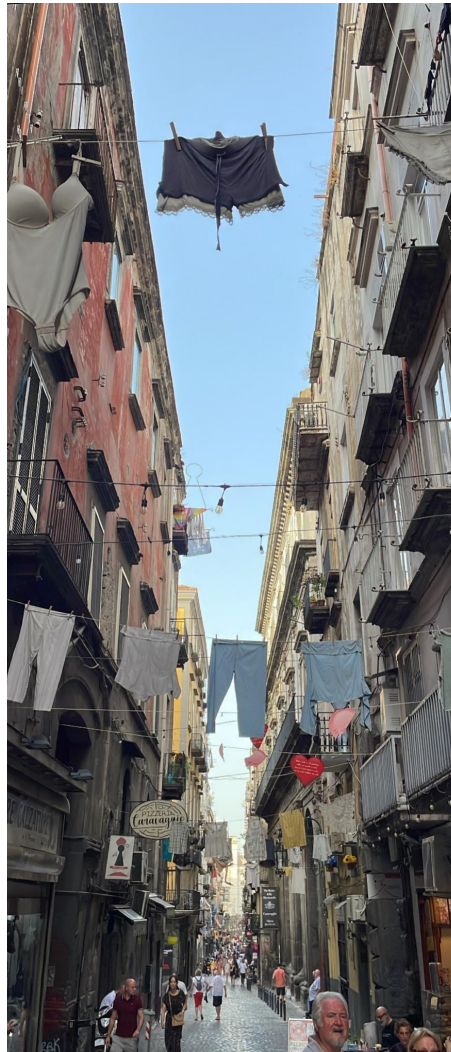
p.3

03.

DAY-TO-DAY

Eine mögliche
Tagesplanung für einen
5-Tages Trip in die
süditalienische Stadt und
ihre Umgebung.

p.7



02.

HIGHLIGHTS

Meine Top 10 Must-see
Orte von Neapel inkl.
Tipps und Tricks!

p.4

04.

WHERE TO EAT

Die besten Restaurants
und Cafes der Stadt,
die du definitiv nicht
verpassen solltest.

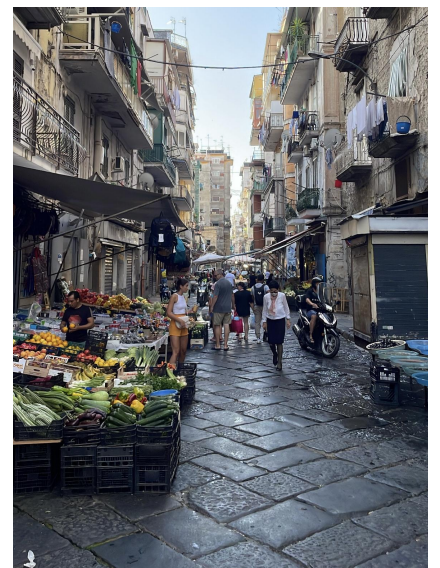
p.8

05.

WHERE TO SLEEP

Meine Empfehlung für
eine Unterkunft, um den
Städtetrip bestmöglich zu
genießen.

p.9





INTRO

Neapel – die süditalienische Stadt am Fuße des Vesuvs, bekannt für gutes Wetter, die vielen Ausflugsziele und das fantastische Essen – ist ein ideales Ziel für einen Städtetrip.

Ein langes Wochenende (3–5 Tage) bietet genügend Zeit, um die wichtigsten Highlights Neapels zu erleben und einen guten Eindruck von der Stadt zu bekommen.

Neapel wird von mehreren deutschen Flughäfen angeflogen und die Flugzeit beträgt ca. 2 Stunden. Vom Flughafen aus gelangt man mit dem Shuttlebus Alibus in knapp 30 Minuten ins Stadtzentrum.

Neapel lässt sich gut zu Fuß erkunden. In der näheren Umgebung finden sich zahlreiche Ziele für einen

(Halb-)Tagestrip – wie z.B. die Insel Capri, die Ruinen von Pompeii, die wunderschöne Amalfiküste oder der Vesuv.

Die beste Reisezeit ist im April/Mai und September/Oktober, wenn es warm und trocken, aber nicht zu heiß ist.

Sicherheitsbedenken im Zusammenhang mit der Mafia sind unbegründet und als Tourist wird man in der Regel nicht mit dieser in Berührung kommen, auch sonst haben wir Neapel zu jeder Tages- und Nachtzeit als sehr sicher empfunden.

Die Stadt punktet mit ihren Vierteln, ihrem Vibe und Ausflugszielen in der Umgebung, weniger mit klassischen Sightseeing-Spots.

HIGHLIGHTS



01.

Altstadt

Die Altstadt von Neapel hat einen ganz besonderen Charme – alles sieht etwas unordentlich und schmutzig aus, Wäscheleinen sind von einer Straßenseite zur anderen gespannt und Fahnen hängen von den Balkons.

Besonders sehenswert sind hier die Kirche Gesù Nuovo und die Via San Gregorio Armeno mit den unzähligen Krippenfiguren.

In der Altstadt finden sich auch die besten Restaurants, Cafés und Bars.



02.

Quartieri Spagnoli

Ein weiteres Viertel, das einen Besuch lohnt, ist das Quartieri Spagnoli. Das bunte und quirlige Viertel heißt übersetzt "spanisches Viertel" und liegt südlich der Altstadt. Auch hier laden in den Abendstunden die Bars und Restaurants auf einen Aperitif mit anschließendem Abendessen ein. Früher hatte das Viertel nicht den besten Ruf, heute ist es sehr hipp und an einigen Stellen wird Diego Maradona gedacht.



03.

Pompeii

Pompeii ist eines der genannten Ausflugsziele. Die im 8. Jahrhundert von griechischen Siedlern errichtete Stadt wurde durch einen riesigen Vulkanausbruch vollständig verschüttet. Die ca. 20.000 Bewohner der Stadt wurden von der Lava des Vesuvs völlig überrascht und konnten nicht mehr fliehen.

Von Neapel aus erreicht man die Ruinen der Stadt in 30 Minuten mit dem Zug und ein Ticket kann man vorab online kaufen.



04.

Castel Sant'Elmo

Eine der Burgen Neapels ist die Castel Sant'Elmo. Sie liegt auf dem Vomero Hügel und man erreicht sie mit der Standseilbahn, dem Funicolare di Montesanto. Hier oben hat man eine tolle Sicht auf die Stadt und das Umland, inkl. dem Vesuv.

05.

Katakomben

In bzw. unter Neapel finden sich auch heute noch Katakomben, die besichtigt werden können, wie die Catacombe di San Gennaro und die Catacombe di San Gaudioso. Früher dienten sie als Grabstätten der Adelsfamilien.

06.

Piazza del Plebiscito

Der Piazza del Plebiscito, der größte Platz der Stadt, wurde Anfang des 19. Jahrhunderts auf Geheiß des Königs errichtet und wird von der Kirche San Francesco di Paolo und dem Palazzo Reale umschlossen.

07.

Food-Szene

Wenn irgendwo das Essen einen Platz in den Highlights verdient hat, dann in Neapel. Hier ist nicht nur der Ursprung der neapolitanischen Pizza, sondern es gibt noch einiges mehr.



08.

Amalfiküste

Die Amalfiküste ist ebenfalls von Neapel aus ein tolles Tagesausflugsziel. Hier kann man Ganztagestouren online buchen, mit Stopps in Positano, Amalfi und Ravello. Auch die Bootsfahrt entlang der wunderschönen Küste ist ein echtes Highlight.



09.

Capri

Die Insel Capri wird mehrmals täglich von Neapel aus per Fähre angesteuert. Die Bootsfahrt dauert ca. 1 Stunde und auf der Insel kann man in schönen Buchten schwimmen, durch schöne Gassen schlendern und ausgezeichnet essen.



10.

Vesuv

Der Vesuv ist hier in der Gegend allgegenwärtig. Mit seiner Höhe von ca. 1300 m sieht man ihn schon von weitem und er ist einer der wenigen aktiven Vulkane Europas. Auch zum Vesuv kann man vorab online geführte Touren von Neapel aus buchen (auch in Kombi mit Pompeii). An der Tageskasse sind sie oft ausverkauft.



DAY TO DAY

Tag 1 – Nach der Ankunft geht es erstmal zum Mittagessen, z.B. in der *La Lazzara Trattoria e Pizzeria*. Dann verschafft man sich erstmal einen Überblick von der Stadt, schlendert zur *Via Toledo* und durch das *Quartieri Spagnoli*. Nahe dem *Piazza del Plebiscito* kann man ein Eis von *Il Gelato Mennella* genießen. Abends geht's dann weiter Richtung *Altstadt*, zum Essen zu *Gino Sorbillo*.

Tag 2 – Am zweiten Tag holt man sich dann nur ein Croissant und Kaffee to go und dann geht es mit dem Zug zur verschütteten Stadt, nach *Pompeii*. Nach Erkundung der Überreste der Stadt fahren wir mit dem Bus zum *Vesuv* und auf

demselben Weg dann wieder zurück nach Neapel. Hier gibts zum Abendessen leckere Pasta bei *Vasceria Locanda Popolare*.

Tag 3 – Tag 3 startet zunächst mit einem Frühstück im *Gran Caffè Gambrinus*. Anschließend besucht man die unterirdischen *Katakomben* und holt sich einen kleinen Snack zum Mittag bei der *Antica Pizzeria di Matteo*. Dann fährt man mit der Bahn zum *Castel Sant'Elmo*, um die Aussicht über Stadt, *Vesuv* & Meer zu genießen. Zum Abendessen geht es wieder in die Altstadt und dort zur *L'Antica Pizzeria da Michele*.

Tag 4 – Den vierten Tag nutzt man noch einmal für einen Tagestrip – entweder auf die Insel *Capri* oder zur schönen *Amalfiküste*. Je nachdem, wann man zurückkommt, kann man sich noch eine kleine Calzone bei der *Antica Pizza Fritta da Zia Esterina Sorbillo* holen.

Tag 5 – Je nach Abflugzeit kann man sich noch einen Kaffee bei *Ventimetriquadri* holen und auf der *Via Toledo* in den ein oder anderen Laden schauen. Wenn dann noch Zeit zum Mittagessen ist, holt man sich noch frittierte Meeresfrüchte von *o cuop sapurit friggitoria* und fährt zum Flughafen.

WHERE TO EAT

Restaurants:

- **L'Antica Pizzeria da Michele**

Riesige traditionelle Pizzen, sehr günstig
Via Cesare Sersale, 1, 80139 Napoli

- **Vasceria Locanda Popolare**

Neapolitanische Speisen, leckere Pasta
Via Speranzella, 141, 80134 Napoli

- **La Locanda Gesù Vecchio**

Sehr authentische neapolitanische Speisen
Via Giovanni Paladino, 26, 80138 Napoli



- **Signora Bettola**

Sehr gute Fleisch- & Pastagerichte
Via Medina, 72, 80133 Napoli

- **o cuop sapurit friggitoria**

Frittierte Meeresfrüchte, auch to-go
Via Emanuele de Deo, 25, 80134 Napoli

- ★ **Pizzeria Gino e Toto Sorbillo**

Super neapolitanische Pizza, Altstadt
Via dei Tribunali, 32, 80138 Napoli



Cafés & Streetfood:

- ★ **Antica Pizzeria Di Matteo**

Gute & günstige Pizza Slices und Arancinis
Via dei Tribunali, 94, 80138 Napoli

- **Ventimetriquadri - Specialty**

Guter Kaffee, auch to go
Via Gian Lorenzo Bernini, 64a, 80129 Napoli

- **The Florist**

Guter Frühstücks-Spot mit gutem Kaffee
Via Michele Tenore, 8, 80100 Napoli

- **Gran Caffè Gambrinus**

Nettes Frühstückslokal, zentrale Lage
Via Chiaia, 1, 80132 Napoli

- **Il Gelato Mennella**

Sehr leckeres Eis, handgemachte Waffeln
Via Toledo, 110, 80134 Napoli

- **Pizza Fritta - Esterina Sorbillo**

Gute Calzone, auch to go
Piazzetta Nilo, 14, 80134 Napoli

- **Alimentari Coscia**

Sehr leckere Sandwiches
Piazza Luigi Miraglia, 382, 80138 Napoli

WHERE TO SLEEP

Wir waren in einem Hotel, das wir gar nicht empfehlen können, weil die Inhaber tatsächlich sogar betrügerisch unterwegs waren, aber über die üblichen Buchungsseiten wird man definitiv fündig – z.B. das **Gallery Experience Napoli**.

Danke fürs Lesen und mehr Details findest du auf meiner Website oder Instagram & TikTok!



jetset_journalist

<https://www.jetset-journals.com/>