

Jetset Journals

no.1

2026

CHENGDU

3 Tage

Stadtguide



a travel guide

SUMMARY

01.

INTRO

Alles, was du vor deinem Aufenthalt in Chengdu wissen solltest.

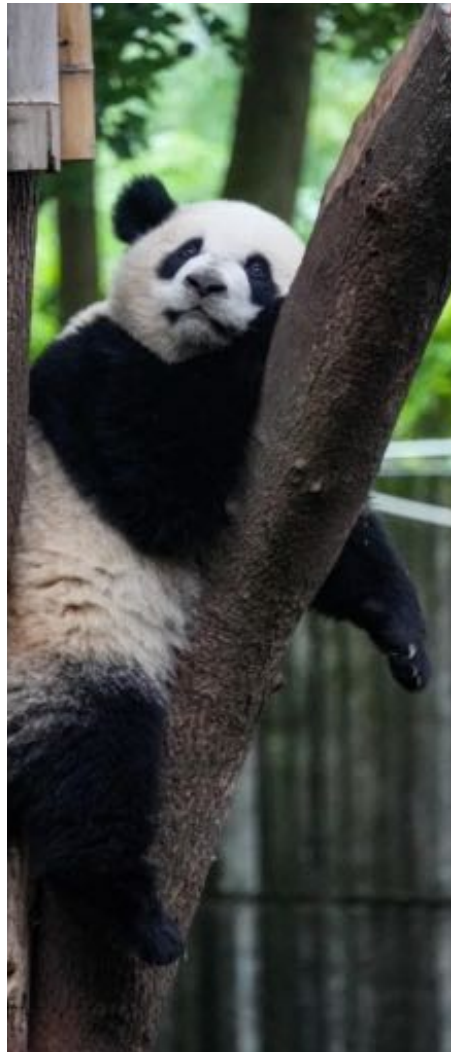
p.3

03.

DAY-TO-DAY

Eine mögliche Tagesplanung für einen 3-tägigen Aufenthalt in der Hauptstadt Sichuans.

p.7



02.

HIGHLIGHTS

Meine Top 10 Must-see Orte in Chengdu, sowie Tipps und Tricks!

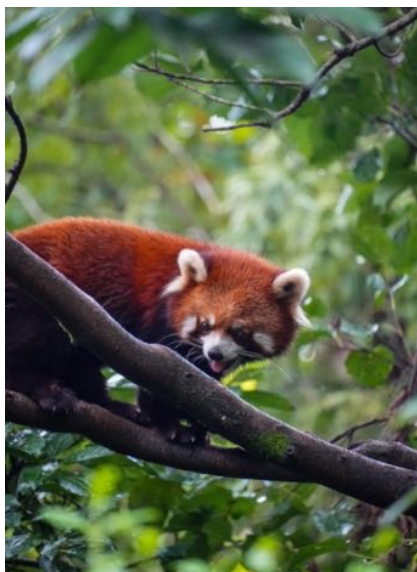
p.4

04.

WHERE TO EAT

Die besten Restaurants und Cafes der Stadt, die du definitiv nicht verpassen solltest.

p.8



05.

WHERE TO SLEEP

Meine Empfehlung für eine Unterkunft, um deinen Aufenthalt bestmöglich zu genießen.

p.9





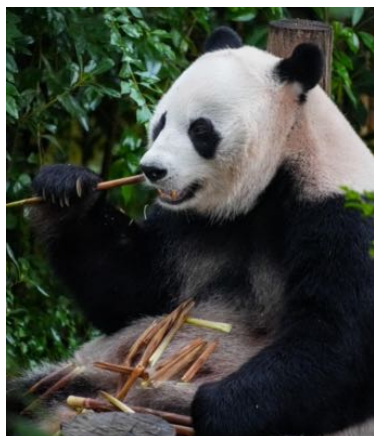
INTRO

Chengdu – die Hauptstadt der Region Sichuan gilt auch als Home of the Pandas, ist bekannt für ihre gute und scharfe Küche und ihr modernes Nachtleben.

Über den internationalen Flughafen Tianfu ist die Stadt sehr gut angebunden und wird insbesondere von den anderen Großstädten Chinas direkt angeflogen. Vom Flughafen nimmt man in Chengdu, wie in nahezu allen chinesischen Städten, unkompliziert und günstig ein Didi (chinesisches Uber), das einen in 40–60 Minuten ins Stadtzentrum bringt. Auch innerhalb der Stadt ist Didi die beste Wahl, um von einem Ort zum anderen zu kommen.

Wichtig ist, dass man sich vorab die beiden wichtigsten Zahlungs-Apps, Alipay und WeChat herunterlädt und seine Kreditkarte dort hinterlegt. Neben den drei erwähnten Apps, kann ich außerdem auch die eSIM über Airalo empfehlen, die direkt einen VPN inbegriffen hat, denn ohne VPN kann man in China viele westliche Apps wie Google Maps nicht nutzen. Die Alternative ist in China AMap. Als Aufenthaltsdauer sollte man schon zwei bis drei Tage einplanen. In diesen Tagen kann man die modernen und kulinarischen Highlights der Stadt genießen und von hier aus auch das Panda Reserve besuchen. Die Fahrt hierhin dauert je nach Verkehr ca. 30–40 Minuten.

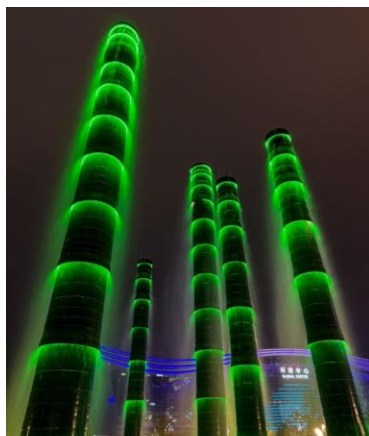
HIGHLIGHTS



01.

Panda Research Base

Chengdu wird nicht umsonst auch die Heimat der Pandas genannt. Einen großen Anteil daran hat die Research Base of Giant Panda Breeding. Hierbei handelt es sich um eine gemeinnützige Aufzucht- und Forschungsstation für Riesenpandas und Rote Pandas. Ursprünglich wurden hier sechs aus der Wildnis gerettete Pandas aufgezogen, inzwischen leben hier 200 Riesenpandas.



02.

SKP Mall

Das SKP-Einkaufszentrum ist in erster Linie genau das – ein großes Einkaufszentrum, sodass ein Besuch sich für Shopping Freunde schon alleine lohnt. Besonders beliebt sind hier aber im Dunkeln die beleuchteten Wasserfontänen in Bambusform, die nachts in unterschiedlichen Farben leuchten. Auf AMap findet man sie bei der SKP Mall unter "The Water Beacons" bei der SKP Mall.



03.

Tianfu Twin Towers

Ein weiteres hochmodernes Highlight, insbesondere bei nächtlicher Beleuchtung sind die Tianfu Twin Towers. Man findet sie bei AMap im Tianfu International Finance Center. Bei den Twin Towers handelt es sich um 2 über 200 m hohe Wolkenkratzer mit riesigen LED-Wänden. Täglich zwischen 19 und 22 Uhr werden auf den Wänden beeindruckende, riesige Animationen ausgespielt.



04.

Anshun Brücke

Die Anshun Brücke ist ein weiteres Highlight, das insbesondere bei nächtlicher Beleuchtung ins Auge sticht. Sie wurde bereits im 13. Jahrhundert erbaut und überquert den Jinjiang-Fluss.

05.

Global Center

Das Global Center ist eine weitere Shopping Mall im Süden von Chengdu ggü. der SKP Mall. Mit über 1.7 Mio m² ist es das größte überdachte Gebäude der Welt.

06.

Zhongshuge Bookstore

Der Zhongshuge Bookstore ist ebenfalls durch Social Media bekannt geworden und liegt etwas außerhalb. Die Fahrt lohnt sich aber für die futuristische Innenarchitektur.

07.

Giant Panda Wall

Beliebt ist auch die riesige LED Wall in der Nähe der Chunxi Road im Zentrum, bei AMap muss man hier nach einem Volvo Store auf der Chunxi Road suchen, auf der ein riesiger 3D Panda sich bewegt.



08.

Chunxi Road

Rund um die Chunxi Road findet man die Innenstadt und Shopping Meile von Chengdu. An der Wand des IFS-Einkaufszentrums krabbelt eine riesige Panda-Figur hoch. Erholung findet man im People's Park und traditionelle Gassen rund um die Jinli Ancient Street, hier steht auch der historische Wuhou-Tempel.

09. Wenshu Kloster

Neben all den eher futuristischen Highlights hat Chengdu aber natürlich auch traditionelle Orte zu bieten – bspw. das Wenshu Kloster. Der Geruch von Räucherstäbchen liegt hier in der Luft und Mönche beten in den Sälen.



10.

Food

So wie jede Region Chinas, hat auch Chengdu hervorragende typische Speisen zu bieten. Besonders typisch für die Sichuan Küche ist die Zubereitung mit Sichuan-Pfeffer. Dieser Pfeffer löst ein kribbelndes Gefühl aus und ist zwar selbst nicht scharf, verstärkt aber alle anderen Gewürze, sodass in Verbindung mit Chili das Essen sehr scharf wird.





DAY TO DAY

Tag 1 – Am ersten Tag landeten wir auf unserer Rundreise erst gegen späten Nachmittag in Chengdu. Hier checkten wir im Hotel ein und gingen für ein frühes Abendessen zu Chen Mapo Tofu für ein traditionelles scharfes Sichuan Tofu. Anschließend fuhren wir noch in den Süden der Stadt, wo wir erst die Bambus-Fontänen bei nächtlicher Beleuchtung bei der SKP Mall besichtigten und auf dem Rückweg noch auf der Brücke bei den Tianfu Twin Towers den spektakulären Blick genossen.

Tag 2 – Am zweiten Tag fuhren wir morgens zur Öffnungszeit bereits zum Giant Panda Reserve. Als wir mittags wieder zurück in der Stadt waren, aßen wir bei Laoyuanba Zaijiangmian zu Mittag. Nachmittags schlenderten wir über die Chunxi Road am IFS-Einkaufszentrum mit dem riesigen Panda und auch der Panda LED Wall vorbei. Von hier ging es noch zur Jinli Ancient Street, zum Wuhou Tempel und gegen Abend zur Anshu Brücke. Zum Abendessen ging es an diesem Tag zu Chunyang Guanyuxiang Paigumian (Jixiang Street Branch).

Tag 3 – Tag 3 starteten wir noch mit einem Besuch des Wenshu-Klosters, bevor wir uns noch etwas zum Frühstück bei Bon Appetit holten und noch ein paar Souvenirs kauften. Gegen Nachmittag machten wir uns dann wieder auf den Weg zum Flughafen, von wo aus wir zu unserem nächsten Ziel flogen.

Alternativen – Wer mehr Zeit hat, kann auch Highlights außerhalb der Stadt besuchen, wie den Mount Qingcheng, die riesige Buddha Statue und Mount Emei bei Leshan.

WHERE TO EAT

* check AMap for Location

Restaurants:

★ **Chen Mapo Tofu**

Typisches scharfes Tofu & mehr
Xi Yu Long Street 197 (Qingyang District)

● **Laoyuanba Zajiangmian***

Leckere Nudeln, authentisch v. alter Dame
Jixiang Street – check AMap

● **Chunyang Guanyuxiang***

Super leckere Sichuan Gerichte
Bei Jixiang Street – check AMap



● **Laochengdu Sanyang Mian***

Weitere Adresse für scharfe Nudelgerichte
Guojielou Street – check AMap

● **Bon Appetit (@ The Atrium)***

Leckeres richtiges Gebäck



Cafés:

● **Gout & Co***

Nettes und stylisches Café, guter Kaffee
Shizi Alley – check AMap

● **Lishan Camellia Shi***

Verschiedene interessante Drinks & Shakes
Chunxi Road – check AMap

★ **Arabica***

Leckerer Kaffee & Tee
Taikoo Li Branch

In Chengdu, und China allgemein, darf man sich nicht von Google Bewertungen leiten lassen. Die Empfehlungen hier haben wir alle persönlich getestet und können sie weiterempfehlen, manche findet man nur bei AMap, nicht Google Maps.

WHERE TO SLEEP

Auch in Chengdu gibt es unterschiedliche ausgezeichnete Hotels und Unterkünfte. Wir haben uns bei unserem Aufenthalt für das

Buddha Zen Hotel

entschieden und waren sehr zufrieden.

Das Hotel war zentral und ruhig gelegen, traditionell eingerichtet und die Mitarbeiterinnen waren sehr freundlich und hilfsbereit.

Hier geht's zum Hotel:



**Danke fürs Lesen und mehr Details findest du auf
meiner Website oder Instagram & TikTok!**



jetset_journalist

<https://www.jetset-journals.com>