

Jetset Journals

no.1

2025

ROM

3 Tage

Stadtguide



a travel guide

SUMMARY

01.

INTRO

Alles, was du vor deinem
Trip nach Rom wissen
solltest!

p.3

03.

DAY-TO-DAY

Eine mögliche
Tagesplanung für einen
3-Tages Trip in die ewige
Stadt – Rom.

p.7



02.

HIGHLIGHTS

Meine Top 10 Must-see
Orte von Rom inkl. Tipps
und Tricks!

p.4

04.

WHERE TO EAT

Die besten Restaurants
und Cafes der Stadt,
die du definitiv nicht
verpassen solltest.

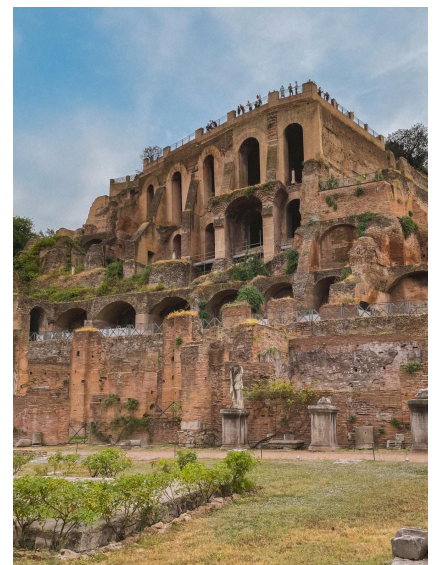
p.8

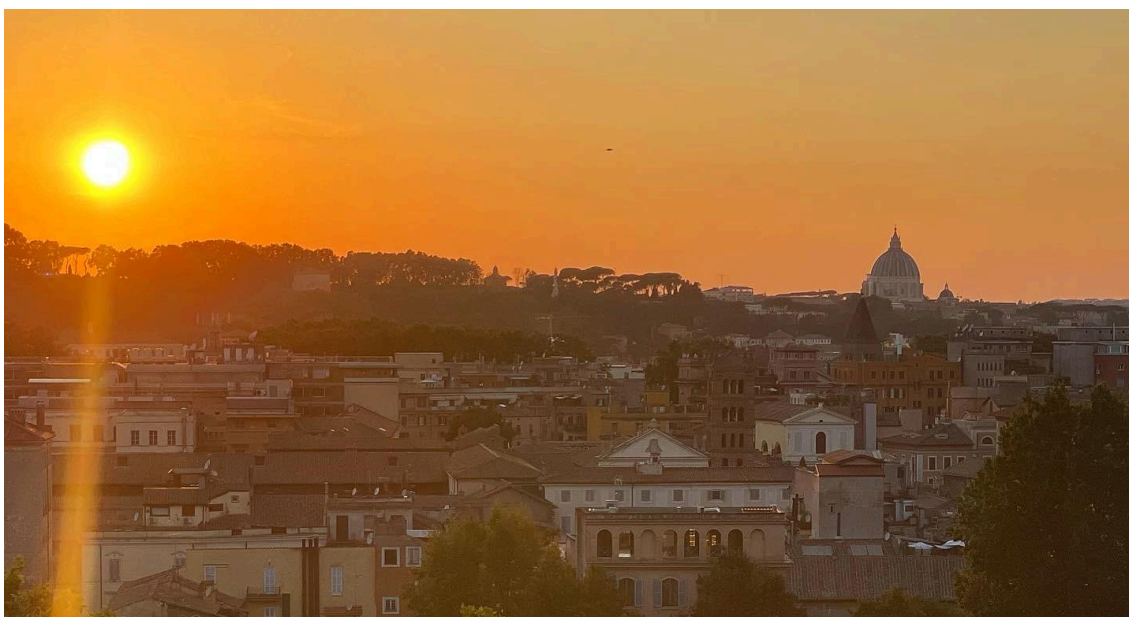
05.

WHERE TO SLEEP

Meine Empfehlung für
eine Unterkunft, um den
Städtetrip bestmöglich zu
genießen.

p.9





INTRO

Rom – die ewige Stadt und Hauptstadt Italiens, bekannt für ihre Geschichte, antiken Bauwerke, bunten Viertel und gutes Essen – ist ein ideales Ziel für einen Städtetrip.

Ein langes Wochenende (3–5 Tage) bietet genügend Zeit, um die wichtigsten Highlights Roms zu erleben und einen guten Eindruck von der Stadt zu bekommen.

Die italienische Hauptstadt wird von mehreren deutschen Flughäfen angefliegen und die Flugzeit beträgt ca. 2 Stunden. Vom Flughafen Fiumicino aus gelangt man mit dem Shuttlebus direkt und unkompliziert in ca. 30 min ins Stadtzentrum.

Alle Sehenswürdigkeiten Roms sind bequem zu Fuß erreichbar und im

Grunde steht an jeder Ecke ein Gebäude, das in jeder anderen Stadt wohl die Hauptattraktion wäre. Auch aus objektiver Sicht zählt Rom definitiv zu den schönsten Städten Europas.

Die beste Reisezeit ist im April/Mai und September/Oktober, wenn es warm und trocken, aber nicht zu heiß ist.

Neben den klassischen Sehenswürdigkeiten (vor allem dem Kolosseum) haben uns besonders die lebhaften Viertel, die vielen monumentalen Gebäude und geschichtsträchtigen Orte, sowie das gute Essen und die entspannte Atmosphäre beeindruckt.

HIGHLIGHTS



01.

Kolosseum

DAS Highlight der Stadt ist definitiv das Kolosseum als eines der 7 Weltwunder der Neuzeit. Das größte Amphitheater der Welt wurde bereits 80 Jahre n. Chr. erbaut und zur Kaiserzeit fanden hier knallharte Gladiatorenkämpfe statt. Ein Ticket für das Kolosseum, auch in Kombination mit dem Forum Romanum, kann man sowohl online vorab, als auch vor Ort kaufen. Ein Besuch des Theaters lohnt sich definitiv.



02.

Trevi-Brunnen

Auch der Trevi-Brunnen ist ein sehr beliebtes Touristenziel. Die barocke Fassade mit ihren Skulpturen, Fenstern und Verzierungen hinter dem riesigen Brunnen ist sehr sehenswert. Für eine extra Portion Glück soll es sorgen, wenn man eine Geldmünze rückwärts über die rechte Schulter in den Brunnen wirft. Um den Touristenmassen auszuweichen, sollte man früh morgens kommen.



03.

Engelsburg

Die Engelsburg (Castel St'Angelo) ist ebenfalls sehr sehenswert. Ursprünglich diente die Burg als Mausoleum für den damaligen Kaiser Hadrian und wurde anschließend von den Päpsten zu einer Burg umgebaut. Heute beherbergt die Burg ein Museum, das von Touristen besucht werden kann. Die über den Tiber führende Brücke ist gesäumt von Engelsstatuen.



04.

Pantheon

Der Pantheon ist von innen und von außen ein fantastischer Anblick. Das Gebäude stammt aus der Zeit des Kaiser Trajans und seine Kuppel galt lange Zeit als größte der Welt.

05.

Vatikan

Auch der Vatikan zählt zu den bekanntesten Highlights der Stadt. Das Zentrum des Vatikans sind der Petersdom und -platz. Hier findet man auch die Vatikanischen Museen und die Sixtinische Kapelle mit der Wandmalerei von Michelangelo.

06.

Forum Romanum

Ein Ticket für das Forum Romanum bekommt man häufig als Kombiticket mit einem für das Kolosseum. Auch wenn man heute hier entlang spaziert, erahnt man noch das geschäftige Treiben der früheren Jahre, denn hier befand sich in der Antike der Marktplatz der Stadt.

07.

Circus Maximus

Der Circus Maximus war der größte Circus im antiken Rom. Das Fassungsvermögen soll bei 150.000 Menschen gelegen haben und er hatte eine Länge von 600 Metern.



08.

Aventin Hügel

Will man in Rom den Sonnenuntergang beobachten, aber nicht nur dann, lohnt sich ein Ausflug zum Aventin Hügel. Er ist der südlichste der sieben Hügel, auf denen Rom erbaut wurde und besonders schön ist der Orangengarten, der Giardino degli Aranci. Häufig spielen hier Musiker und sorgen für Stimmung.

09. Spanische Treppe

Die Spanische Treppe zählt zu den Highlights der Stadt und liegt am Piazza di Spagna. 130 Stufen liegen zwischen dem Platz und der Kirche Santa Trinità dei Monti am oberen Ende. Auf dem Platz fällt der schöne Brunnen direkt ins Auge.



10.

Trastevere

Neben den klassischen Sehenswürdigkeiten sind die vielen kleinen schönen Gassen in Rom ein echter Hingucker und das schönste Viertel ist Trastevere. Es liegt südlich vom Vatikan direkt am Tiber Fluss und man findet hier zahlreiche ausgezeichnete Restaurants, Cafés und Bars.



DAY TO DAY

Tag 1 – Nach der Ankunft bietet sich zunächst ein Ausflug zur *Engelsburg* und von hier weiter zum *Vatikan* an. Hier beim *Vatikan* spaziert man über den *Petersplatz* mit Blick auf den *Petersdom* und wer Zeit und Lust hat, kann noch die *Vatikanischen Museen* und die *Sixtinische Kapelle* von innen besichtigen. Gegen Abend macht man sich auf den Weg in Richtung *Altstadt* und isst hier bei *Cantina e Cucina* zu Abend. Einen Nachtisch kann man sich dann noch direkt um die Ecke holen – ein Tiramisu von *Two Sizes*.

Tag 2 – Nachdem man sich am nächsten Morgen einen Kaffee und ein Croissant beim *La Casa del Caffè*

Tazza d'Oro am *Pantheon* geholt hat, geht es früh morgens zum *Trevi-Brunnen*, um die Menschenmassen zu vermeiden. Mittags geht es dann weiter zur *Spanischen Treppe* und auf ein Eis zu *Giolitti*. Nachmittags spaziert man dann am *Tiber* entlang und bis nach *Trastevere*, wo man sich am späten Nachmittag zuerst einen Aperitif genehmigt und dann bei der *Osteria Nannarella* zu Abend isst. Den Tag lässt man dann mit dem *Sonnenuntergang* auf dem *Aventin Hügel* ausklingen.

Tag 3 – Den dritten und letzten Tag startet man

mit einem Frühstück entweder am *Campo Fiori* oder beim *Antico Caffè Greco*. Dann nimmt man sich ordentlich Zeit für eine Besichtigung des *Kolosseums*, des *Forum Romanums* und des *Palatin Hügels*. Nachmittags kann man ein wenig raus aus der Stadt zum *Circus Maximus* und zur *Via Appia Antica*. Zum Abendessen geht es nochmal nach *Trastevere* zur *Osteria Da Zi Umberto*.

Extra Tage – Wer mehr Zeit hat, kann den Plan entzerren und die Highlights der Stadt mit mehr Zeit und Ruhe genießen.

WHERE TO EAT

Restaurants:

- **Cantina e Cucina**

Leckere Lasagne, Lage in der Altstadt
V. del Governo Vecchio, 87, 00186 Roma

- **Osteria Nannarella**

Super Focaccia & Cacio e Pepe
Piazza di S. Calisto, 7/a, 00153 Roma

- ★ **Osteria Da Zi Umberto**

Römische Küche, besser reservieren
P.za di S. Giovanni della Malva, 14



- **Checco Er Caretiere**

Traditionslokal & Familienbetrieb
Via Benedetta, 10, 00153 Roma RM

- **Trapizzino**

Leckere belegte Sandwiches, auch to go
Piazza Trilussa, 46, 00153 Roma RM

- **Alice Pizza Trastevere**

Sehr leckere Pizza in Trastevere
Via di S. Francesco a Ripa, 1, 00153 Roma



Cafés & Desserts:

- ★ **Gelateria Giolitti**

Lieblings-Eis in Rom, tolle Auswahl
Via degli Uffici del Vicario, 40, 00186 Roma

- **Two Sizes**

Kleine Desserts, Tiramisu to go
V. del Governo Vecchio, 88, 00186 Roma

- **La Casa del Caffè Tazza d'Oro**

Guter Frühstücks-Spot mit gutem Kaffee
Via degli Orfani, 84, 00186 Roma

- **Forno Monteforte**

Hervorragende Backwaren, Frühstück
Via del Pellegrino, 129, 00186 Roma

- **Bap**

Guter Frühstücksspot, Croissants
Via Raffaele Cadorna, 5, 00187 Roma

- **Forno Conti & Co.**

Super Frühstück & Süßspeisen
Via Giusti, 18, 00185 Roma

- **Gelateria La Romana dal 1947**

Auch sehr leckeres Eis!
Piazza di S. Andrea della Valle, 00186 Roma

WHERE TO SLEEP

In Rom gibt es eine Vielzahl guter Hotels und Airbnbs.

Wir haben uns bei unserer Reise für ein nettes Airbnb mit netter Gastgeberin und einer coolen Dachterrasse entschieden. Preislich war die Unterkunft top und für italienische Verhältnisse auch hygienisch. Leider ist es bei Airbnb nicht mehr zu finden, aber das **Hotel Horti 14 Borgo Trastevere Hotel** ist ebenfalls sehr zu empfehlen und toll gelegen in Trastevere.

Danke fürs Lesen und mehr Details findest du auf meiner Website oder Instagram & TikTok!



jetset_journalist

<https://www.jetset-journals.com/>