

Jetset Journals

no.1

2025

ATHEN

5 Tage

Städtetrip



a travel guide

SUMMARY

01.

INTRO

Alles, was du vor deinem
Trip nach Athen wissen
solltest!

p.3

03.

DAY-TO-DAY

Eine mögliche
Tagesplanung für einen
5-Tages Trip in die
lebendige Hauptstadt
Griechenlands.

p.7



02.

HIGHLIGHTS

Meine Top 10 Must-see
Orte von Athen inkl. Tipps
und Tricks!

p.4

04.

WHERE TO EAT

Die besten Restaurants
und Cafes der Stadt,
die du definitiv nicht
verpassen solltest.

p.8

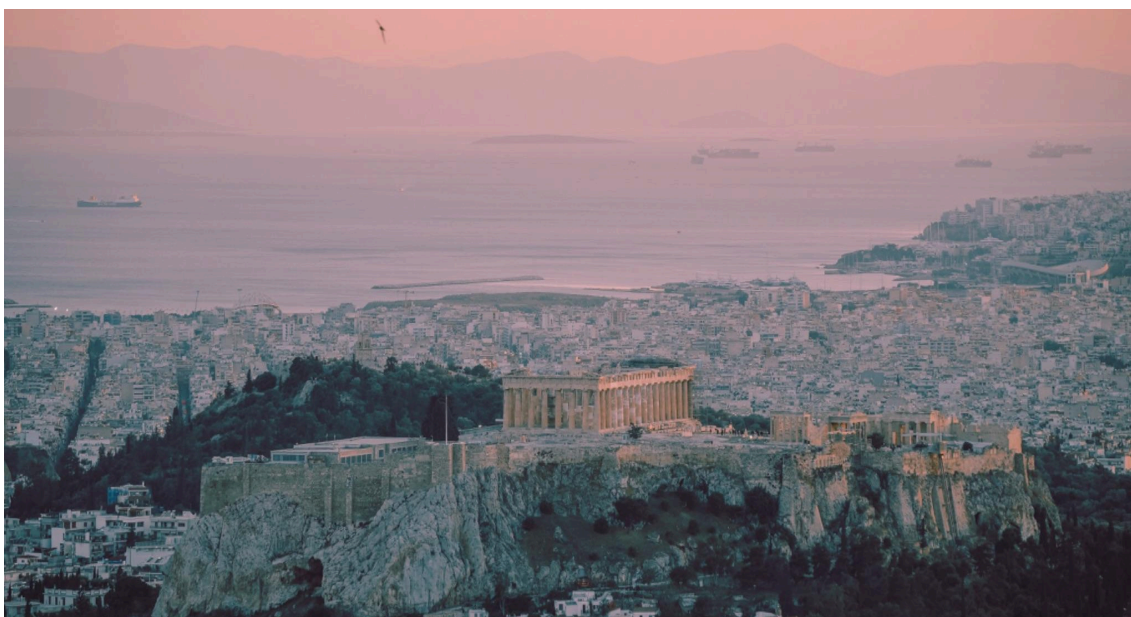
05.

WHERE TO SLEEP

Meine Empfehlung für
eine Unterkunft, um den
Städtetrip bestmöglich zu
genießen.

p.9





INTRO

Athen – die Hauptstadt Griechenlands, bekannt für ihre Kunst und Kultur, antiken Bauwerke, bunten Viertel und gutes Essen – ist ein ideales Ziel für einen Städtetrip.

Ein langes Wochenende (3–5 Tage) bietet genügend Zeit, um die wichtigsten Highlights Athens zu erleben und einen guten Eindruck von der Stadt zu bekommen.

Die griechische Hauptstadt wird von mehreren deutschen Flughäfen angeflogen und die Flugzeit beträgt 2,5–3 Stunden. Vom Flughafen aus gelangt man mit der U-Bahn direkt und unkompliziert zum Monastiraki-Platz im Stadtzentrum.

Alle Sehenswürdigkeiten Athens sind bequem zu Fuß erreichbar. Piräus ist

mit der U-Bahn gut angebunden, und das Kap Sounion mit dem Poseidon-Tempel, der Vougliaomeni-See an der Athener Riviera oder die Wandergebiete von Meteora eignen sich ausgezeichnet für einen (Halb-)Tagestrip.

Die Zeitverschiebung zwischen Deutschland und Athen beträgt eine Stunde. Die beste Reisezeit ist im April/Mai und September/Oktober, wenn es warm und trocken, aber nicht zu heiß ist.

Neben den klassischen Sehenswürdigkeiten (vor allem der Akropolis) haben uns besonders die lebhaften Viertel, das gute Essen und die entspannte Atmosphäre beeindruckt.

HIGHLIGHTS



01.

Akropolis

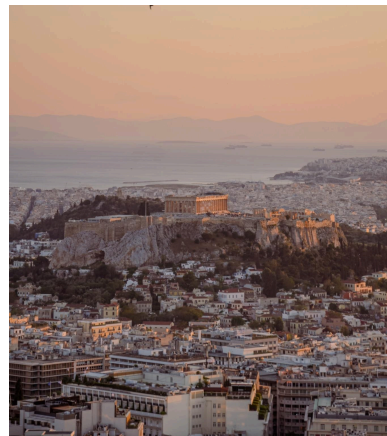
Die Akropolis ist die berühmteste Sehenswürdigkeit und DAS Wahrzeichen Athens. Ihre antiken Gebäude, wie der Parthenon und die Propyläen, wurden bereits im 5. Jahrhundert auf einem Hügel etwa 60 Meter über der Stadt erbaut. Heute kann man Tickets mit oder ohne Führung auf der offiziellen Website oder über Buchungsplattformen wie [getyourguide](#) kaufen. Überprüfe die Verfügbarkeit einige Tage im Voraus, um sicherzugehen.



02.

Panathinaikou Stadion

Das Panathinaikou Stadion, als erster Austragungsort der Olympischen Spiele der Neuzeit im Jahr 1896, zählt ebenfalls zu den Highlights der Stadt. Tickets können an der Tageskasse erworben werden und kosten nicht allzu viel. Das Stadion liegt nicht weit vom Zentrum und südöstlich vom Nationalgarten.



03.

Lykabettus Hügel

Auch der Lykabettus-Hügel ist ein echtes Highlight bei einem Trip nach Athen. Mit einer Höhe von 280m ist er der höchste Aussichtspunkt der Stadt und man erreicht den Gipfel entweder zu Fuß vom angrenzenden Viertel Kolonaki in ca. 20-25min oder mit der Standseilbahn. Insbesondere zum Sonnenuntergang ist der Blick über die Dächer der Stadt und die Akropolis ganz besonders.



04.

Olympieion

Auf dem Gelände des Olympieions finden sich heute die Überreste des Zeustempels, einem der größten antiken Tempel.

Man kann den Tempel auch durch den Zaun sehen und muss meiner Meinung nach deshalb nicht zwingend ein Eintrittsticket fürs Olympieion kaufen.

05.

Antike Agora

Eine weitere sehenswerte antike Stätte ist die Agora, was übersetzt "Marktplatz" heißt. Gegen einen geringen Eintrittspreis kann man hier zwischen den Überresten antiker Gebäude, Plätze und Gärten entlang spazieren und sich das frühere Leben bildlich vorstellen.

06.

Psyrrí & Exarchia

Auch die Viertel Psyrrí und Exarchia sollten unbedingt auf der Liste stehen.

Sie sind die Szeneviertel Athens und bieten ganztägig viele nette Cafés und Restaurants. Abends lohnt sich ein Besuch der Bars und Clubs von Exarchia.

07.

Hadrianstor

Das Hadrianstor galt ursprünglich als Eingangstor zum Olympieion.

Es steht heute frei am äußeren Rand der Altstadt von Athen und kann somit ohne Eintrittsgebühr besichtigt werden.



08. Plaka

Plaka ist Athens Altstadt, der älteste Teil der Stadt und liegt am Fuße der Akropolis.

Hier lässt es sich wunderbar durch die Gassen schlendern, in einem der zahlreichen Restaurants einkehren und nach Souvenirs suchen. Direkt an Plaka grenzt auch der Stadtteil Anafiotika mit seinen weißen Gassen.

09. Syntagma Platz

Der Syntagmaplatz befindet sich am Ende der Fußgängerzone. Hier steht auch das Parlamentsgebäude mit dem Grabmal des unbekannten Soldaten. Zur vollen Stunde kann man hier den Wechsel der traditionell gekleideten Wachen beobachten.



10. Piräus

Piräus zählt als eigenständige Gemeinde, die direkt an Athen angrenzt.

Mit der Metro erreicht man Piräus in einer knappen halben Stunde und hier erwarten einen Yachthäfen, kleine Strände und leckere Fischerläden.





DAY TO DAY

Tag 1 – Nach der Ankunft geht es erstmal Mittagessen – zB. im *Stone Athens*. Anschließend bietet sich ein Besuch der *antiken Agora* an, welche direkt um die Ecke liegt. Nachmittags spaziert man durch die Straßen *Plakas* und abends wird im *The Kyklamino* eingekehrt.

Tag 2 – Der zweite Tag startet mit einem Brunch im *Usurum*, bevor man die umliegenden Straßen von *Psyrri* genauer anschaut und einen Kaffee beim *Myller Coffee Shop* holt. Nachmittags stehen dann noch das *Hadrianstor*, *Olympieion* und *Panathinaikou Stadion* auf dem Programm. Nach einer kurzen Pause im

Nationalgarten gehts zur *Wachablösung* zum *Syntagma-Platz* und gegen Abend nach *Exarchia*, um im *Atitamos Mezedopoleio* zu essen und den Tag in einer Bar ausklingen zu lassen.

Tag 3 – Am dritten Tag wird sich ein Frühstück to go geholt und dann geht's zu einem (Halb-)Tagestrip, bspw. nach *Piräus* – zum Yachthafen von *Mikrolimano* oder zum *Kap Sounion* oder auch zum *Lake Vougliagmeni*. Wer mittags zurück ist, sucht sich einen Snack beim *Oinomageireiro Epirus Markt*. Den Sonnenuntergang genießt man dann vom *Lykabettus Hügel* und geht abends im

Aspro Alogo essen.

Tag 4 – Früh morgens besucht man heute die *Akropolis*. Erst dann geht's zum Frühstück ins *Picky* und von da zur *Hadriansbibliothek* am *Monastiraki-Platz*. Eine schöne Aussicht hat man nochmal vom *Philopappos Hügel*, bevor man den Trip in *Anafiotika* und mit einem Abendessen im *Liondi Restaurant* ausklingen lässt.

Tag 5 – Je nach Abflugzeit kann man noch bei *Coffee Joint* frühstücken, die *Kathedrale* besichtigen oder noch bei *Meat the Greek* zu Mittag essen.

WHERE TO EAT

Restaurants:

- **Stone Athens**

Gyros, Weinblätter & mehr, zentral gelegen
Adrianou 31, Athina 105 55

- **The Kyklamino**

Diverse Speisen, einfach angerichtet, Wein
Pl. Avissinias 3, Athina 105 55

- **Atitamos Mezedopoleio**

Gute Meze & gute Auswahl, in Exarchia
Kapodistriou 2, Athina 106 83



- **Liondi Restaurant**

Griechischer Salat & mehr, nette Mitarbeiter
Makrigianni 19-21, Athina 117 42

- **Meat the Greek**

Souvlaki-Wraps (Gyros schnell ausverkauft)
Fokionos 2-4, Athina 105 63

- ★ **Aspro Alogo**

Authentisch, Feta & Fisch – Top Empfehlung
Apollonos, Athina 105 57



Cafés:

- ★ **Usurum Brunch & Cocktails**

Lieblings-Brunch Spot
Lepeniotou 19, Athina 105 54

- **Picky Brunch&SpecialtyCoffee**

Leckeres Frühstück und netter Innenhof
Christokopidou 14, Athina 105 54

- **Coffee Joint**

Guter Frühstücks-Spot mit gutem Kaffee
Vourvachi 5-9, Athina 117 43

- **Myller Coffee Shop**

Leckerer Kaffee, auch to go
Katsikogianni 9, Athina 105 54

- **A tot Coffee**

Netter kleiner Coffee Shop
Lekka 28, Athina 105 62

- **Sycophant**

Schöner Außenbereich, auch für Cocktails
Apostolou Pavlou, Athina 118 51

- **Le Greche Gelato**

Sehr leckeres Eis!
Mitropoleos 16, Athina 105 63

WHERE TO SLEEP

In Athen gibt es eine Vielzahl guter Hotels und Airbnbs. Wir haben uns bei unserer Reise zu viert für ein sehr geräumiges Airbnb mit super Ausstattung und Lage entschieden. Es gab ein extra Schlafzimmer und eine Schlafcouch im Wohnzimmer, sowie einen Zugang zur Dachterrasse.

Hier gehts zum Airbnb:



Danke fürs Lesen und mehr Details findest du auf meiner Website oder Instagram & TikTok!



jetset_journalist

<https://www.jetset-journals.com/>