

Jetset Journals


no.1

2026

SHANGHAI

3 Tage

Stadtguide



a travel guide

SUMMARY

01.

INTRO

Alles, was du vor deinem Aufenthalt in Shanghai wissen solltest.

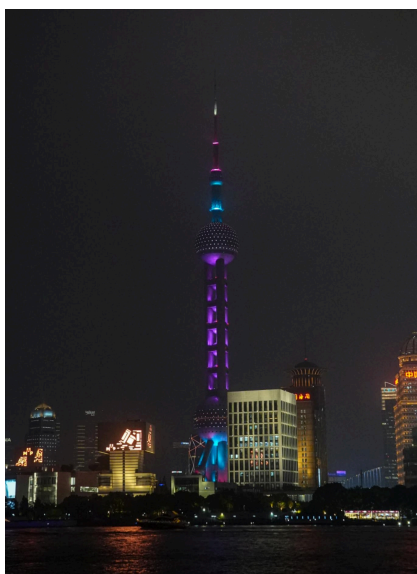
p.3

03.

DAY-TO-DAY

Eine mögliche Tagesplanung für einen 3-tägigen Aufenthalt in der chinesischen Megametropole.

p.7



02.

HIGHLIGHTS

Meine Top 10 Must-see Orte in Shanghai, sowie Tipps und Tricks!

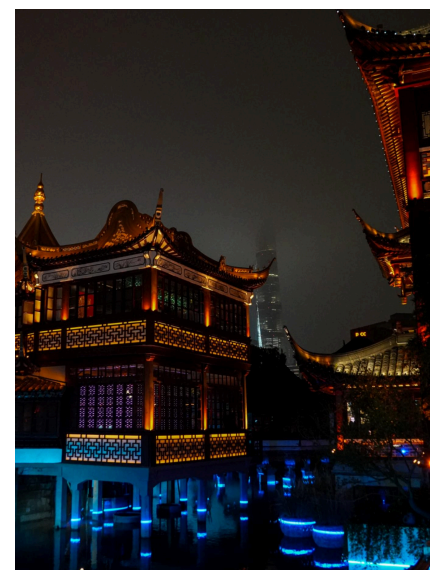
p.4

04.

WHERE TO EAT

Die besten Restaurants und Cafes der Stadt, die du definitiv nicht verpassen solltest.

p.8

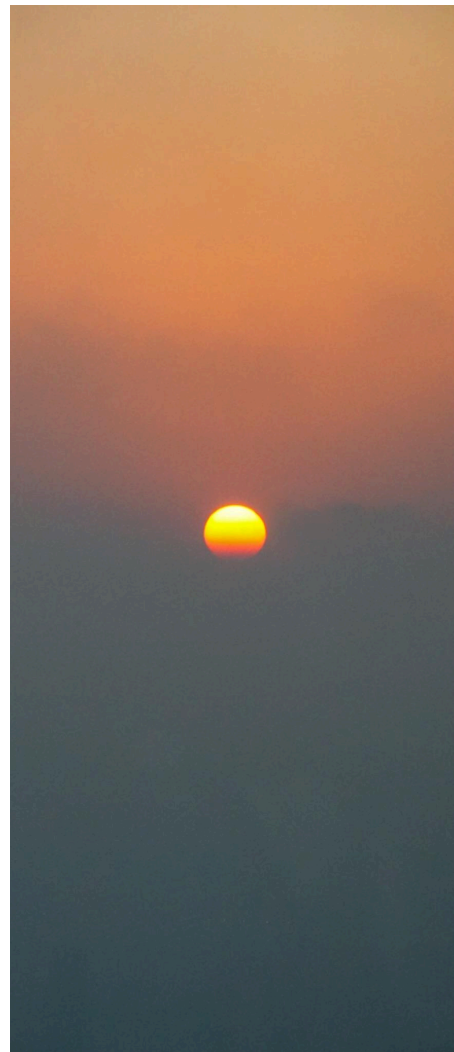


05.

WHERE TO SLEEP

Meine Empfehlung für eine Unterkunft, um deinen Aufenthalt bestmöglich zu genießen.

p.9



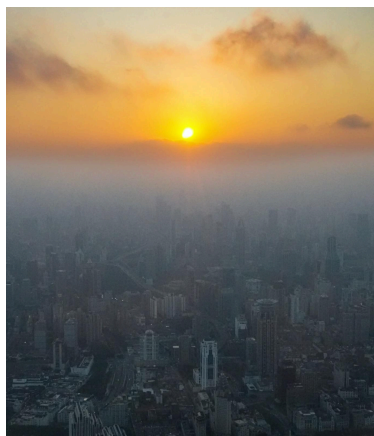


INTRO

Shanghai - die Megametropole ist Chinas größte Stadt und dementsprechend viel hat sie zu bieten. Begeistert hat sie uns aber weniger mit klassischen Highlights, als mit ihrem allgemeinen Vibe. Von Europa gibt es nach Shanghai einige Direktflüge. Vom Flughafen nimmt man in Peking, wie in nahezu allen chinesischen Städten, unkompliziert und günstig ein Didi (chinesisches Uber) oder die Maglev-Magnetschwebbahn, die einen ins Stadtzentrum bringt. Innerhalb der Stadt fährt die Metro. Wichtig ist, dass man sich vorab die beiden wichtigsten Zahlungs-Apps, Alipay und WeChat herunterlädt und seine Kreditkarte dort hinterlegt.

Neben den drei erwähnten Apps, kann ich außerdem auch die eSIM über Airalo empfehlen, die direkt einen VPN inbegriffen hat, denn ohne VPN kann man in China viele westliche Apps wie WhatsApp, Instagram oder Google Maps nicht nutzen. Die Alternative zu Google Maps ist in China AMap. Als Aufenthaltsdauer sollte man schon drei Tage in der chinesischen Metropole einplanen. In diesen 3 Tagen bekommt man einen guten Eindruck von der Wirtschaftsmetropole und von hier aus kann man auch das chinesische Venedig - Zhujiajiao besuchen. Die Fahrt hierhin dauert weniger als eine Stunde und ist eine nette Abwechslung.

HIGHLIGHTS



01.

Shanghai Tower

Der Shanghai Tower ist nicht einfach ein Aussichtsturm, er ist derzeit (Stand Anfang 2026) der höchste Turm Chinas und der dritthöchste der Welt.

Die Aussichtsplattform liegt auf über 560 Metern Höhe. Ein Ticket für den Shanghai Tower kauft man sich am besten 1-2 Tage vorab und wählt am besten einen Slot am späten Nachmittag/ frühen Abend, wenn die Sonne die Stadt in oranges Licht taucht und man die Ausmaße der Megametropole sieht.

02.

Bund

The Bund nennt man die Promenade, die sich ca. 1,5 km den Huangpu Fluss entlang zieht.

Die Promenade zeichnet vor allem der Blick auf die gegenüberliegende Flussseite, auf das moderne Finanzviertel Pudong aus.

Die Skyline, inklusive Oriental Pearl Tower, Shanghai Tower und mehr, ist eines der Wahrzeichen der Stadt. Insbesondere nachts, wenn die Skyline belichtet ist, lohnt sich der Blick.

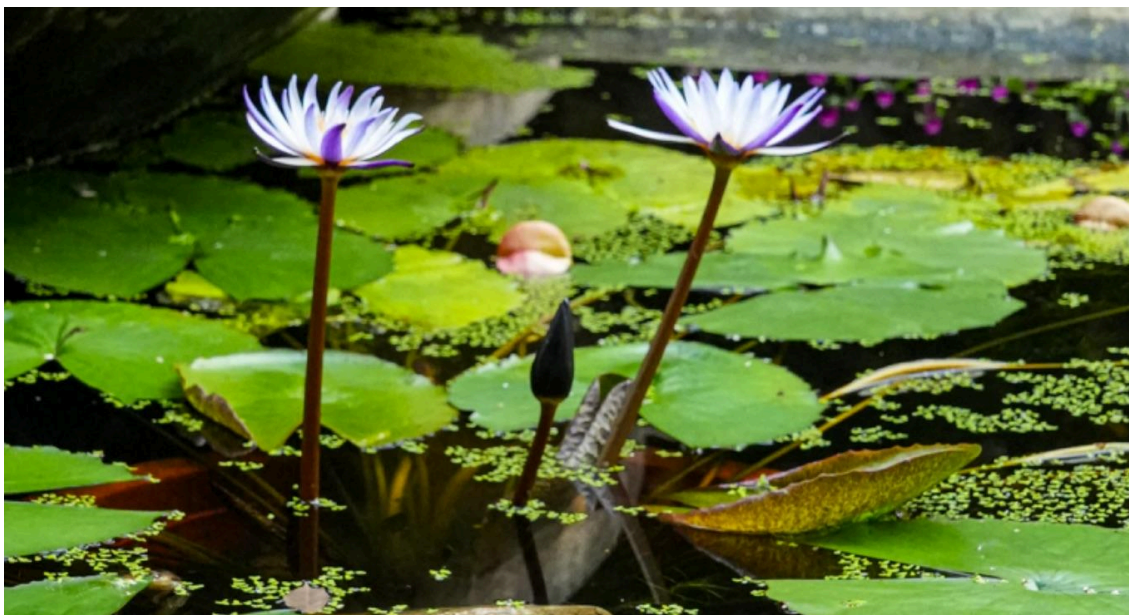
03.

Yu Yuan Garden

Auch der Yu Yuan Garden zählt zu den Highlights der Stadt, deren Besuch sich sowohl bei Tag, als auch bei Nacht lohnt.

Die Tempelanlage besteht aus unterschiedlichen kleinen und größeren Tempeln, Teichen, Teehäusern und Streetfood-Ständen.

Abends finden hier Lichtshows statt und die Tempel werden rot beleuchtet – definitiv sehr sehenswert.



04.

Oriental Pearl Tower

Während der Oriental Pearl Tower aufgrund seiner Form nach wie vor zu den bekanntesten Wahrzeichen der Stadt gehört, so steht er höhenmäßig mit gut 460 Metern deutlich im Schatten des Shanghai Towers.

05.

Zhujiajiao Tagestrip

Auch ein Tagesausflug in den kleinen Vorort Zhujiajiao lohnt sich definitiv. Nicht umsonst nennt man den kleinen Ort mit Kanälen, Grünflächen und Holzhäusern auch das Venedig Chinas.

06.

Jing`an Tempel

Der Jing`an Tempel und der dazugehörige Park liegen mitten in der Stadt zwischen Shopping Centern, Restaurants und Malls. Der Tempel mit seinem goldenen Dach ist ebenfalls ein toller Anblick, auch bei nächtlicher Beleuchtung.

07.

People`s Square Park

Der People`s Square Park ist so etwas wie die grüne Lunge der Stadt. Hier kann man spazieren, relaxen und Ruhe finden. Ruhig geht es hier am Wochenende allerdings nicht zu, wenn Mütter ihre Söhne hier zur Heirat anbieten.



08. Nanjing Road

Die Nanjing Road zählt mit über 5 km Länge zu den längsten der Welt. Hier finden sich zahlreiche Malls, Shopping Stores und auch Restaurants und Cafés.

Ein Besuch auf der quirligen Straße lohnt sich auch in den Abendstunden, wenn die Bars hier öffnen und die Leuchtreklamen im Retro-Look leuchten.



09. French Concession

Wie ich ja schon erwähnt habe, zeichnet sich Shanghai auch und insbesondere durch die angenehme Atmosphäre in den coolen Vierteln aus und eines dieser Viertel ist die so genannte French Concession rund um die Wukang und die Anfu Road mit diversen Cafés und Restaurants.



10. Food

Auch Shanghai hat, wie das ganze Land, kulinarisch eine Menge zu bieten und durch die Eigenschaft als internationaler Wirtschaftsstandort findet man hier auch zahlreiche gute internationale Restaurants.

Ansonsten sind hier vor allem Meeresfrüchte typisch und beliebt - ganz besonders die Krabbe, die man in Soßen oder Dumplings findet.



DAY TO DAY

Tag 1 - Shanghai war der letzte Stopp auf unserer China-Rundreise und wir erreichten die Stadt gegen Nachmittag.

Nach dem Check-In fuhren wir direkt zum Shanghai Tower, bei dem wir von der Aussichtsplattform aus den Sonnenuntergang über der Stadt genossen.

Nachdem wir wieder unten angekommen waren, machten wir noch einen kurzen Zwischenstopp an der Bund-Promenade, am ruhigeren nördlichen Ende und schauten über den Huangpu Fluss auf die beleuchtete Skyline von Shanghai im Stadtteil Pudong. Zum Abendessen ging es zu Ren He Guan in Jing'an, wo wir auch noch den Tempel bestaunten.

Tag 2 - Den zweiten Tag ließen wir dann ganz ruhig angehen.

Wir starteten mit einem Frühstück bei BASDBAN und spazierten durch die schönen Straßen der French Concession, rund um die Anfu und Wukang Road, wo wir uns noch einen Kaffee bei 13 de Marzo Coffee holten.

Um die Mittagszeit fuhren wir in Richtung der East Nanjing Road und gingen zum Mittagessen zu Lilai Snack Dumplings.

Nach einem Nachmittag rund um den People's Square Park und dem frühen Abend beim Yu Yuan Garden, genossen wir noch die Yunnan Cuisine im Lost Heaven.

Tag 3 - An unserem letzten Tag in der Stadt und in China allgemein hatten wir uns noch die Option offen gehalten, den kleinen Ort Zhujiajiao zu besuchen, hatten uns dann aber wegen des nicht so guten Wetters für einen entspannten Tag in der Stadt entschieden, wo wir nach einem Frühstück bei Butterful & Creamorous noch durch die engen Gassen von Tianzifang schlenderten, ein paar Souvenirs kauften und bei Thai Gallery zu Abend aßen. Den Abschluss bildete ein Spaziergang unter den Leuchtreklamen der Nanjing Road, bevor wir am nächsten Tag abreisten.

WHERE TO EAT

* check AMap for Location

Restaurants:

★ Lost Heaven

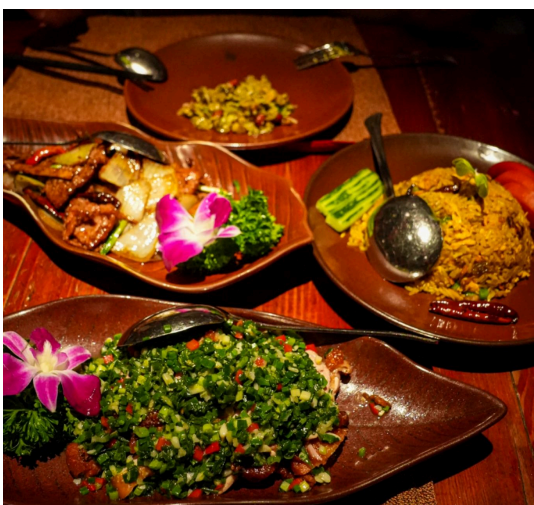
Leckere Yunnan-Küche - Teeblattsalat!
17 Yan'an Rd (E), Waitan, Huangpu

● Ren He Guan

Gericht mit Nudeln & Krabbensoße
45CP+HW5, Taogan Rd, Songjiang District

● Lailai Snack Dumpling

Leckere Dumplings, auch mit Krabben
504 Tianjin Rd, Huangpu, Shanghai



● Thai Gallery

Sehr leckeres Thai Restaurant in Jing'an
189 Huashan Rd, 久光 Jing'an, China, 200041



Cafés:

● Butterful & Creamorous*

Nettes Café, mehrere Standorte
(Check on AMap)

● BAs d BAN

Cooler Café mit leckerem Gebäck
China, CN 中国上海市静安区愚园路546号 邮政
邮政编码: 编码: 200010

★ 13 de Marzo Coffee*

Leckerer Kaffee, auch to-go
Anfu Road (Check on AMap)

In Shanghai, und China allgemein, darf man sich nicht von Google Bewertungen leiten lassen. Die Empfehlungen hier haben wir alle persönlich getestet und können sie weiterempfehlen, manche findet man nur bei AMap, nicht Google Maps.

WHERE TO SLEEP

Auch in Shanghai gibt es unterschiedliche ausgezeichnete Hotels und Unterkünfte. Wir haben uns bei unserem Aufenthalt für das

Holiday Inn Shanghai Jing`An

entschieden und waren sehr zufrieden.

Das Hotel war halbwegs zentral gelegen und super modern und neu.

Hier geht's zum Hotel:



Danke fürs Lesen und mehr Details findest du auf meiner Website oder Instagram & TikTok!



jetset_journalist

<https://www.jetset-journals.com>