

Jetset Journals


no.1

2026

RIO

5 Tage

Stadtguide



a travel guide

SUMMARY

01.

INTRO

Alles, was du vor deinem Aufenthalt in Rio de Janeiro wissen solltest.

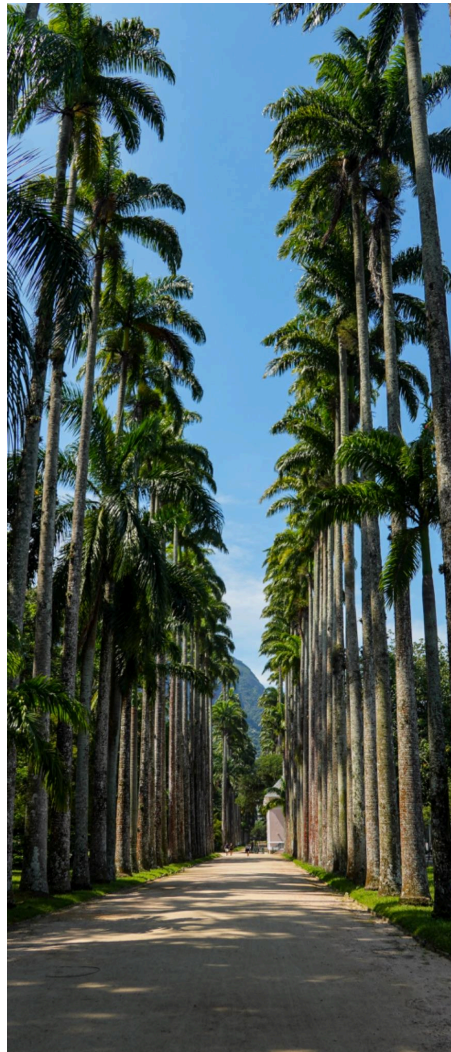
p.3

03.

DAY-TO-DAY

Eine mögliche Tagesplanung für einen 5-tägigen Aufenthalt in der brasilianischen Metropole.

p.7



02.

HIGHLIGHTS

Meine Top 10 Must-see Orte in Rio, sowie Tipps und Tricks!

p.4

04.

WHERE TO EAT

Die besten Restaurants und Cafes der Stadt, die du definitiv nicht verpassen solltest.

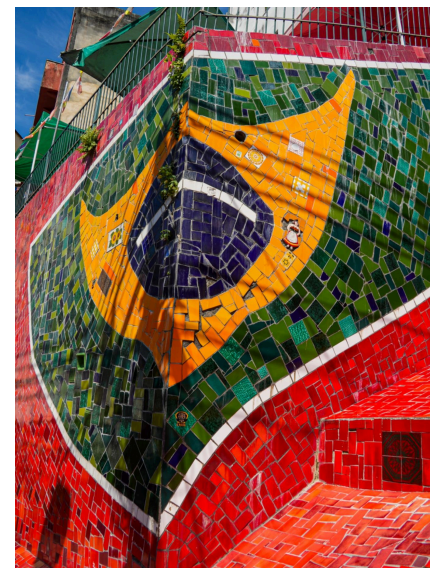
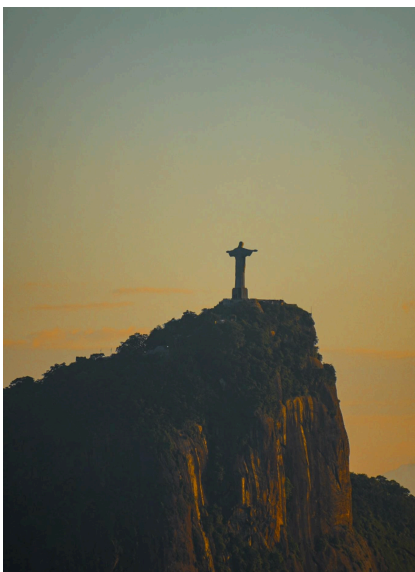
p.9

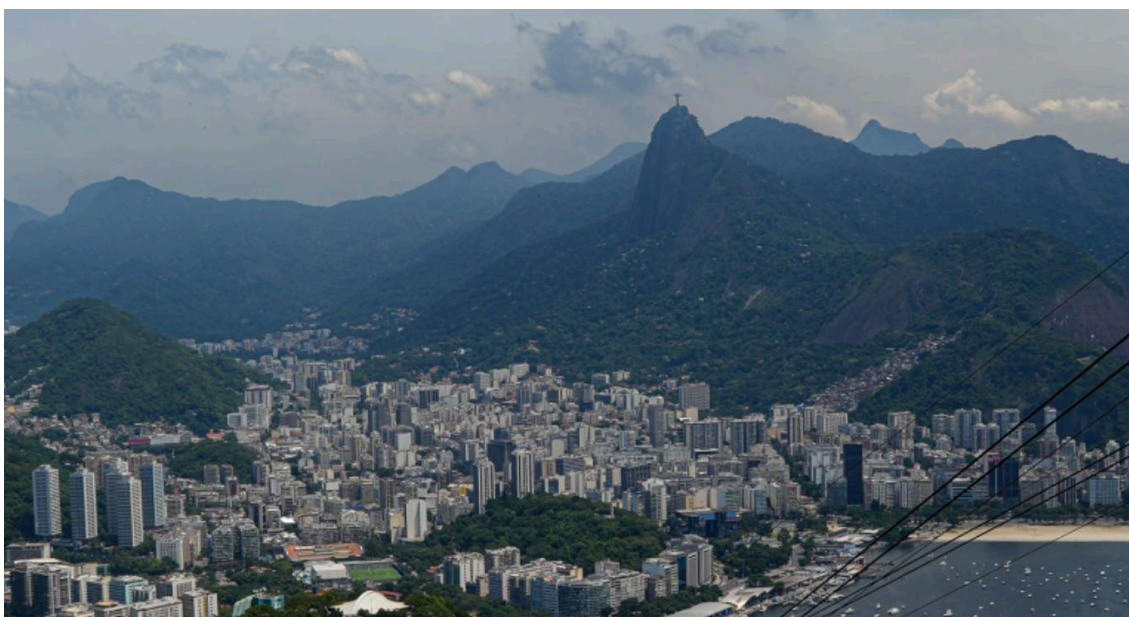
05.

WHERE TO SLEEP

Meine Empfehlung für eine Unterkunft, um die Rundreise bestmöglich zu genießen.

p.10





INTRO

Rio – die brasilianische Megametropole steht sicherlich bei jedem Reise-Enthusiasten sehr weit oben auf der Liste der Sehnsuchtsorte.

Hier findet man weiße Sandstrände, Dschungel, Berge und die Christusstatue als eines der sieben neuen Weltwunder.

Oft verbindet man eine Reise nach Rio mit anderen Orten Brasiliens oder Südamerikas und auch wir verknüpfen unseren Besuch mit Buenos Aires und der Region Patagonien.

Zu den beliebtesten Zielen Brasiliens zählen noch die Strände bei Bahia, der Amazonas, die Iguazú-Wasserfälle, das Pantanal, São Paulo und der Nationalpark Lençóis Maranhenses.

Grundsätzlich kann man Rio ganzjährig bereisen. Die beste Reisezeit ist zwar der brasilianische Winter (Jun-Sept), aber wir haben auch den Sommer mit warmen Temperaturen sehr genossen.

Hier muss man etwas Glück haben, dass es nicht zu regnerisch ist.

Gesprochen wird in Rio Portugiesisch, aber man kommt mit Englisch ganz gut zurecht. Viele haben bei Rio große Bedenken bzgl. Sicherheit, wir müssen allerdings sagen, dass man mit gesundem Menschenverstand unangenehme Situationen gut vermeiden kann. Man sollte nicht unnötig Wertsachen mit sich tragen, mit seinem Handy an Straßen aufpassen, Uber nutzen und sich in belebten Gegenden aufhalten.

HIGHLIGHTS



01.

Christusstatue

Das Highlight, das definitiv zuerst genannt werden muss, das Wahrzeichen der Stadt und eines der sieben Weltwunder – ist Cristo Redentor.

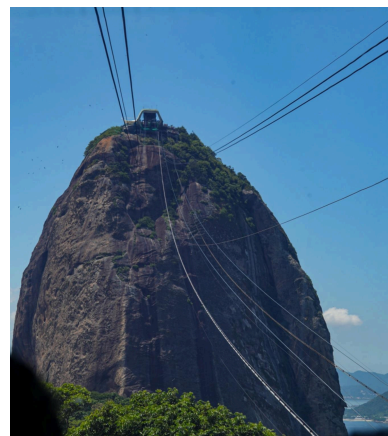
Die ca. 30 m hohe Statue thront über der Stadt auf dem Corcovado-Berg. Während man die Statue von allen Ecken und Enden der Stadt immer wieder erblicken kann, lohnt sich ein Besuch aus der Nähe dennoch. Nach oben gelangt man entweder mit der Bahn, mit einem Van oder per Wanderung.



02.

Ipanema

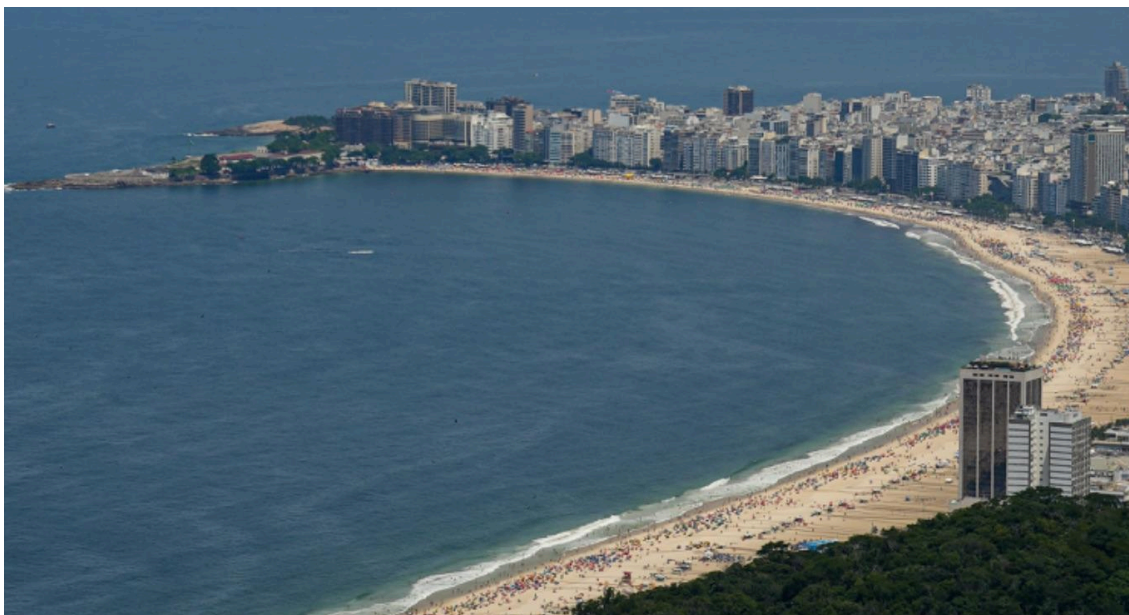
Ipanema als Stadtteil, sowie der dazugehörige Strand sind weitere Highlights der Stadt. Neben dem schönen Sandstrand (etwas ruhiger als die Copacabana) gibt es hier unzählige Cafés und Restaurants, grün gesäumte Straßen und den Arpoador Rock, besonders zum Sonnenuntergang. Wir haben außerdem in Ipanema gewohnt und das Viertel als sehr sicher empfunden.



03.

Zuckerhut

Der Zuckerhut “Pão de Açúcar” ist ebenfalls eines der bekanntesten Wahrzeichen Rios und eine Fahrt den Berg hinauf gehört bei einem Besuch Rios einfach dazu. Den Zuckerhut zeichnet in erster Linie die großartige Aussicht von oben aus, bei der man den Blick über die Strände, u.a. die Copacabana, den Corcovado mitsamt Christusstatue und die umliegende Stadt genießen kann.



04.

Copacabana

Die Copacabana ist ebenfalls einer der Orte, der einem sofort in den Sinn kommt, wenn man an Rio denkt. Insbesondere abends sind die Bars hier einen Besuch wert und ganz besonders ist die Experience hier zum Feuerwerk an Silvester. Tagsüber lohnen sich ruhigere Strände mehr.

06.

Santa Teresa

Das historische Viertel Santa Teresa sollte bei einem Besuch Rios ebenfalls auf der Liste stehen. Hier reihen sich bunte Häuser in den grünen Hügeln aneinander und es fährt die historische gelbe Straßenbahn durch die Gassen.

05.

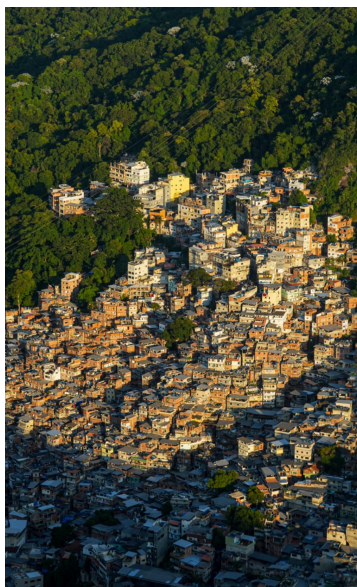
Escadaria de Selarón

Auch die Stufen der Escadaria de Selarón gehören zu den beliebtesten Fotospots der Stadt. Die Treppe besteht aus bunten Mosaik-Kacheln und einen Besuch sollte man hier möglichst früh morgens einplanen, bevor es hier zu voll wird. Die Gegend um die Stufen ist nicht die sicherste.

07.

Botanischer Garten

Besonders schöne Blicke und Perspektiven bietet auch der Botanische Garten mit den schönen Palmenalleen. Auch der nahe Parque Lage und das Café dort sind einen Besuch wert (dieses wurde 2026 allerdings restauriert.)



08.

Rocinha

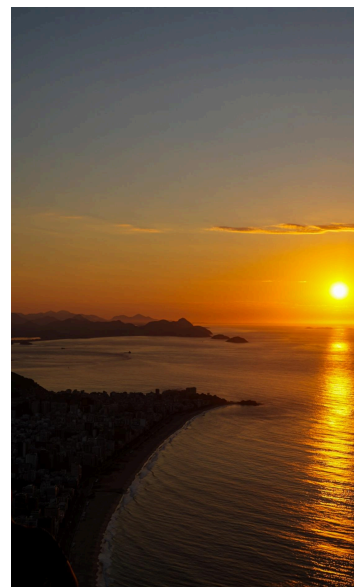
Favelas gehören zu Brasilien mindestens genauso dazu, wie Caipirinhas.

Eines der sichersten und für Touristen am besten erschlossenen Favelas und außerdem das größte des Landes mit bis zu 250.000 Einwohnern, ist Rocinha. Hier lernt man das "wahre" Rio kennen und eine Guided Tour verändert die eigene Sicht total.

09.

Maracanã

Fußball ist in Rio allgegenwärtig. In kaum einer Stadt wird man so viele Menschen in Trikots beobachten, an den Stränden wird Fußball gespielt, in den Favelas und der Tempel des Fußballs für die Brasilianer ist das Maracanã Stadion. Hier ein Spiel live zu erleben ist ein besonderes Erlebnis.

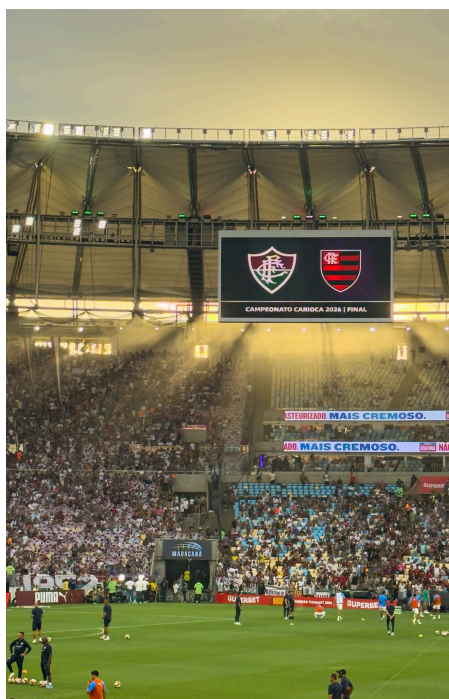


10.

Dois Irmãos

Die Aussichtspunkte auf den umliegenden Bergen sind ein weiteres Highlight und ein besonderes Erlebnis ist die Wanderung zum Sonnenaufgang auf die Dois Irmãos.

Hierfür muss man mit dem Mototaxi durch das Vidigal Favela und von oben noch ca. 1-2 Stunden durch den Dschungel wandern. Pedra do Telegrafó und da Gávea sind weitere lohnende Spots.





DAY TO DAY

Tag 1 – Am ersten Tag unseres Aufenthaltes in *Rio* haben wir erstmal das Viertel erkundet, in dem wir auch unsere Unterkunft gewählt hatten – Ipanema.

Hier haben wir uns am Strand unseren ersten Caipi und Maracujasaft gegönnt (Stand 96!), mit Locals Ball gespielt und sind zum Arpodador Rock spaziert, von wo wir den

Sonnenuntergang genossen. Abendessen gab es im Fogo de Chão in Botafogo.

Tag 2 – Tag 2 startete bereits sehr früh. Gegen 3 Uhr nahmen wir ein Uber zum Eingang des Vidigal Favelas. Hier wurden wir von unserem Guide eingesammelt und fuhren

mit dem Mototaxi zum Trail-Startpunkt, von wo aus wir die Dois Irmãos hinauf wanderten und den Sonnenaufgang genossen.

Nach einem kurzen Frühstück bei BB Lanches in Leblon stand dann unsere zweite Guided Tour, durch die Rocinha Favela inkl. Drohnenvideo auf dem Programm – tolles Erlebnis mit vielen Eindrücken und Infos. Nachmittags ging es dann noch zum Baden, zum Praia da Joatinga und zum Abendessen zu Ferro e Farinha in Ipanema.

Tag 3 – Am dritten Tag fuhren wir morgens mit der Bahn hoch auf den Corcovado und zur Christusstatue.

Von hier fuhren wir dann mit dem Uber zur Escadaria de Selarón, die zu dem Zeitpunkt schon recht bevölkert war. Wir schlenderten die Treppe hoch und von dort nach Santa Teresa, wo wir im Café Heimen frühstückten. Nach einer kurzen Verschnaufpause in unserem Airbnb und einem Mittagssnack von Balcão verbrachten wir den Nachmittag entspannt im Botanischen Garten. Das Café beim Parque Lage war leider wegen Renovierungsarbeiten geschlossen. Abends ging es zum Abendessen und auf ein paar Drinks ins Pura Brasa in Ipanema.

Tag 4 – Am nächsten Morgen fuhren wir zunächst zum Markt Feira da Glória. Hier machten wir ein wenig Souvenir-Shopping und aßen ein klassisches Frühstück – Pastel mit Caldo de Cana (Zuckerrohrsaft). Nachmittags hatten wir dann noch Tickets für ein Fußballspiel im Maracanã Stadion bekommen. Wir nahmen an einer geführten Tour mit Transport teil und schauten uns das Pokalfinale zwischen Fluminense und Flamengo an. Den Tag ausklingen ließen wir in einer authentischen Samba-Bar im Stadtteil Lapa.

Tag 5 – An unserem letzten Tag frühstückten wir eine Açai-Bowl von Tapí und schauten uns dann noch das Zentrum von Rio an. Hier besichtigten wir das Museo do Amanhã von außen, den Paco Imperial, die Confeitaria Colombo, Paço Imperial, Praça XV, das Teatro Municipal und die Kathedrale von Rio

Nachmittags fuhren wir dann noch mit der Bahn auf den Zuckerhut hinauf und genossen den Blick. Gegen späten Nachmittag/frühen Abend hieß es dann auch schon Abschied nehmen und wir machten uns auf den Weg zum Flughafen, von wo aus wir abends wieder nach Hause flogen.

Alternativen – Rio und die Umgebung bieten natürlich auch darüber hinaus noch weitere Highlights. Wir haben uns bei unserem Besuch auf die stadtnahen Highlights beschränken müssen. Wer aber mehr Zeit mitbringt, für den stehen weitere lohnende Ausflugsziele bereit, unter anderem:

- Helikopterflug
- Pedra do Telégrafo
- Pedra da Gávea
- Ilha Grande Insel
- Arraial do Cabo
- Tijuca Nationalpark
- Prainha Strand
- Kolonialstadt Paraty

Touren & Tickets:

Zuckerhut &

Christusstatue:



Rocinha Favela Tour:



Dois Irmãos Sunrise Hike:



Für die beiden mittleren Touren kann man auch Rio Guide Official per WA kontaktieren:

+55 21 99619-6122

Maracanã Soccer Game:



WHERE TO EAT

Cafés:

El Calafate

★ **Mato Café**

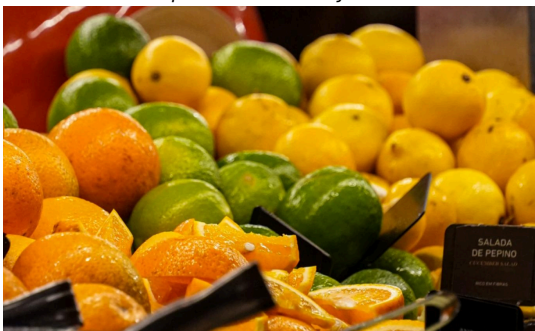
Leckerer Kaffee & Cookies in Ipanema
R. Francisco Otaviano, 67 - Loja 13, Ipanema

● **Café Delas**

Guter Kaffee beim Botanischen Garten
R. Visc. de Carandaí, 38 - Jardim Botânico

● **BB Lanches**

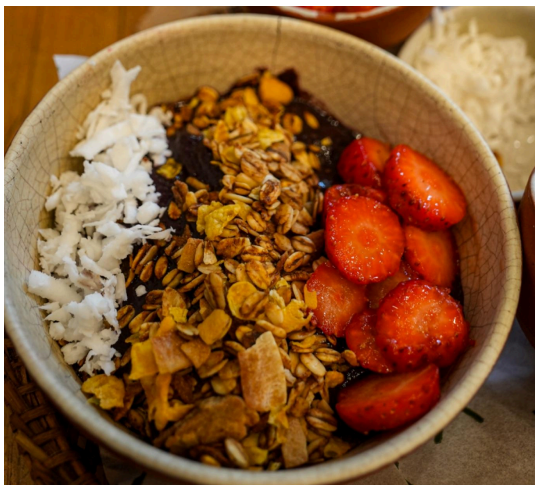
Super Açai Bowls & Säfte in Leblon
R. Aristides Espinola, 64 - Loja A - Leblon



Markt:

● **Feira da Glória (Sonntags)**

Cooler Markt mit Food, Drinks & Souvenirs
R. da Glória, 122 - Glória, Rio de Janeiro



Restaurants:

★ **Fogo de Chao**

Rodizio, super Buffet & Fleischvariationen
Av. Reporter Nestor Moreira, S/N - Botafogo

● **Braseiro Labuta**

Authentisches Grill-Restaurant im Zentrum
R. do Senado, 65 - Centro, Rio de Janeiro

● **Galeto Sat`s**

Typisch brasilianische Speisen
R. Barata Ribeiro, 7 - Loja D - Copacabana

● **Balcão**

Super Snacks für mittags in Ipanema
R. Vinícius de Moraes, 98 b - Ipanema

● **Pura Brasa**

Gutes Restaurant & Bar - Drinks
R. Barão da Torre, 248 - Ipanema

● **Braseiro da Gávea**

Picanha - sehr lecker
Praça Santos Dumont, 116 - Loja A - Gávea

WHERE TO SLEEP

In Rio de Janeiro gibt es unzählige gute und unterschiedliche Unterkünfte - von großen Hotelbunkern an der Copacabana, zu kleineren Boutique-Hotels in Santa Teresa bis hin zu tollen Airbnbs in Leblon und Ipanema.

Wir entschieden uns für ein sehr cooles Airbnb in Ipanema mit riesiger Dachterrasse und unglaublich herzlichen Gastgebern in perfekter und sicherer Lage, nur wenige Meter vom Strand entfernt.



Danke fürs Lesen und mehr Details findest du auf meiner Website oder Instagram & TikTok!



jetset_journalist

<https://www.jetset-journals.com/>